



Name: Dr. Jia Guofeng

Mentor: Dr. Henry Fu
Chief, Division of JRS, Dept. of O&T

Department: Division of Joint Replacement Surgery,
Department of Orthopaedics & Traumatology
The University of Hong Kong

Fellowship Period: 1st January to 31st March 2026

香港玛丽医院关节与矫形外科学习报告

2026 年 1 月至 3 月，我有幸在香港玛丽医院关节与矫形外科进行了为期三个月的进修学习。作为香港大学李嘉诚医学院的教学医院，玛丽医院以其卓越的医疗水平、严谨的学术氛围和人性化的管理模式，为我提供了一次难忘的学习体验。这段经历不仅让我在专业技术上得到了显著提升，更让我对现代医学的人文关怀、团队协作及质量控制有了深刻的认识。

一、前期准备与初抵香港

来香港学习之前，我做了很多准备工作。特别感谢科室秘书 Julia 老师在我赴港期间给予的悉心指导与帮助。她通过不厌其烦的邮件沟通，协助我完成了赴港学习前的各项材料准备、审核工作，包括香港医师注册登记、工作逗留签证的办理等事宜，确保了我能够顺利开启这段进修之旅。

初抵香港，这座城市的快节奏与秩序感便扑面而来。行人步履匆匆，电梯“左行右立”的习惯彰显着高效与自律。在繁华的市井背后，是人与人之间礼貌而克制的边界感。粤语、英语、普通话在此交织，汇成一曲多元文化的交响，令人耳目一新。

二、规范化医疗体系与多学科协作

玛丽医院作为香港顶尖的公立医院，其医疗体系高度规范化，每一个诊疗环节都有严格的流程和标准。在关节置换手术中，从术前评估、手术方案制定到术后康复，均严格遵循国际指南并结合患者个体情况进行优化。

- 术前评估：**需完成详细的影像学检查（包括 X 光、CT 及 MRI），并由多学科团队（MDT）共同讨论手术方案，确保手术的安全性和有效性。
- 术后管理：**注重快速康复理念（ERAS），通过多学科协作，包括麻醉科、康复医学科、营养科等，为患者提供全方位的支持，促进患者早日恢复。

三、技术创新与机器人辅助手术

玛丽医院在关节与矫形外科领域的技术创新令人印象深刻。在髋关节及膝关节置换术及复杂翻修手术中，广泛应用 MAKO、VELYS 等手术机器人。

- 术前规划：**通过术前 CT 扫描构建患者骨骼的三维模型，进行精准的术前规划，模拟假体的大小、

位置及角度。

- **术中导航：**利用机器人机械臂的引导，实时导航确保假体安装的精准度，减少人为误差，显著提高了手术效果和患者满意度。
- **临床效果：**机器人辅助手术创伤小、出血少、恢复快，患者术后疼痛明显减轻，住院时间缩短，功能恢复更佳。

四、名师风采与临床感悟

在进修期间，我有幸跟随多位资深专家学习，他们的专业精神和人格魅力深深感染了我。

- **Dr. Henry Fu：**他是一位手术技术精湛的大师，同时也是一位令人钦佩的医学导师。他性格友善、和蔼，对病人极有耐心。在门诊坐诊期间，他会花大量时间结合病人情况向学生讲解知识要点，让我受益匪浅。他的手术风格“快、狠、准，临场应变能力突出，术前准备充分，术中胸有成竹，术后效果满意。作为助手，若不熟悉手术过程，根本跟不上他的节奏。
- **Dr. Amy Cheung：**性格开朗，笑容常在，总是主动与 Fellow 们交流经验，分享心得。她手术技术娴熟，操作精准，沉着冷静，深受同事信赖。无论是术中协作还是术后讨论，她都乐于倾听与指导，营造了积极融洽的团队氛围，是大家心目中的良师益友。
- **Dr. Thomas Leung：**性格外向，善于沟通交流，总能迅速与患者和同事建立信任。他手术技术成熟、精准，注重细节，操作如行云流水。在手术中及手术后，他会经常分享手术技巧和心得，让我受益颇丰。他将人文关怀融入专业治疗，无论是术前咨询还是术后随访，都耐心细致，深受同行认可与患者喜爱。

五、总结与展望

短短 80 多天的进修时光转瞬即逝，但收获颇丰。由于我有限的英语水平，未能与玛丽医院的同事们尽情交流，不能不说是一个遗憾。

感谢香港大学、感谢玛丽医院，感谢玛丽医院关节与矫形外科学系（O&T）的各位老师。回到内地后，我将立足本职工作，拓展思维，勇于创新，把在玛丽医院所学的先进理念与技术应用到临床、科研和教学工作中，努力为患者提供更优质的医疗服务。

正所谓：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。香港玛丽医院的进修经历是我职业生涯中的宝贵财富，它不仅提升了我的专业技能，更让我深刻了解到医学不仅是技术的应用，更是人文关怀的传递。我将带着这份感悟，在未来的工作中不断努力，为患者的健康保驾护航。

汇报人：贾国锋

2026 年 3 月