



Name: Dr Zhou You

Period: January to March 2023

Division of Joint Replacement Surgery
Dept. of Orthopaedics & Traumatology
The University of Hong Kong

玛丽医院研修体会

三个月的玛丽医院学习生活即将结束，这也是我近 5 年以来最长的一次学习经历，可以说是收获满满，受益匪浅。

我来自湖北省宜昌市三峡大学附属仁和医院骨科，作为科主任，我一直鼓励科室年轻医生到国际国内著名医院学习先进的技术和理念，所以，我也会定期出去学习。在我刚入门关节外科的时候，经常听到上级医生提及曲广运教授带领下的玛丽医院矫形外科团队是髌膝关节置换领域的权威。而且香港大学玛丽医院是亚洲关节外科置换中心之一，在国内甚至国际上都享有盛誉，所以一直梦想能到玛丽医院来学习。后来，一个偶然的机会有来到，经过我的好朋友欧阳剑锋的引荐，我得以能通过 Eva 老师提交申请，并且顺利的得到了回复，在这里要特别感谢陈秉强主任和 Eva 老师的帮助。

2023 年 1 月，我和同期的 fellow 林医生来到香港，在 Eva 老师的细心安排下我们很顺利地就入住了根德公爵夫人儿童医院的宿舍。从来港前，Eva 老师就帮助我们办理各种手续，在港学习的过程中，也给予了我们无微不至的照顾，在玛丽的三个月，也正因为有了 Eva 老师的悉心关照，我们可以全身心地投入工作，顺利完成学习。到港后第 2 日，在秘书 Eva 老师引荐下见到了陈秉强主

任，以及玛丽关节团队 Dr. Henry Fu、Dr. Steve Cheung、Dr. Vincent Chan 及 Dr. Amy 和 Dr. Michelle 等各位关节科老师，以及梁医生和刘医生等等。

我们主要跟陈秉强主任上门诊，特别是周二上午的门诊，可以见到很多高难度的病例，包括复杂的翻修，PJI，复杂关节置换，许多疑难的翻修病例都是慕名而来，每当碰到有趣的病例，陈主任就会停下来，耐心的给我们讲解，对我们提出的问题也是不厌其烦的答疑解惑。陈主任在关节置换快速康复和关节翻修方面造诣很深，而且很耐心和细致的给我们讲解翻修及 Mako 手术的注意事项及操作方法，每次听完都感觉学到很多东西，仔细品味过后，发现这些东西很受用。玛丽医院的随访制度相当完善，病例资料收集齐全，这些对于临床科研非常重要，值得我们学习。

周三、周四根德医院手术，周四、周五玛丽医院手术。玛丽关节团队给我们演示了 Mako 辅助下 UKA/TKA/THA 等各种关节置换手术，并且在陈主任的指导下亲自体验了一次 Mako-TKA，让我对机器人辅助关节置换有了更为全面的认识，对我们科室准备开展这项新技术打下了良好的基础。Dr. Lewis Chan 擅长复杂的翻修及假体周围感染的髌膝手术，每次手术台上和手术台下的交流都使得自己受益匪浅。Dr. Henry 则是 Mako 机器人关节置换的专家，Dr. Amy Cheung，一名出色关节外科专科女医师，她待人热情，手术认真细致，尤其擅长各种类型的膝关节置换。Dr. Vincent Chan 和 Dr. Steve Cheung 也是非常专业的关节外科医生。总之，从玛丽关节团队的各位老师那里学到很多先进的技术和理念。

最后，到了要说再见的时候了，还要特别要感谢曲教授亲自给大家安排的晚宴。在这短暂和有意义的三个月里，让我深刻的体会到玛丽医院关节外科团队的深厚底蕴，不愧是关节外科的翘首。祝玛丽医院所有老师工作顺利，身体健康，

天天开心。在此，真诚的邀请各位老师抽空一定要到湖北宜昌指导工作，畅游三峡！

周游

湖北省宜昌市三峡大学附属仁和医院骨科



