



Name: Dr Yan Tingxin (顏廷鑫)  
Period: July - September 2023  
Division of Joint Replacement Surgery  
Dept. of Orthopaedics & Traumatology  
The University of Hong Kong

## 香港玛丽医院进修总结

马上就要结束在玛丽医院的学习，此刻怀着不舍的心情对为期三个月的学习进行总结。

依稀记得申请来港时，对即将面对陌生环境的惶恐不安，还有即将在国际知名关节矫形外科学习的激动心情准备着各种材料及证件，面对繁琐的手续及文件无从下手，幸好 Eva 的全程沟通，详细的告知材料准备流程及相关事宜，才使得我非常顺利的完成了材料准备。同时对来港后的住宿、交通、生活各方面的注意事项做了详细的介绍，避免了因语言不通、环境不熟而导致的多种不便。再此，由衷的感谢 Eva 老师对我的帮助，若没有 Eva 的协助，很多事情办理可能会事倍功半，手忙脚乱。

玛丽医院关节置换外科是全港顶尖的关节置换中心，回顾在这里三个月的专业学习，受益匪浅。陈主任及其医护团队在日常工作中秉承着严谨的工作态度、遵循循证医学的证据制定治疗方案，让我意识到在之前工作时的些许浮躁，以及临床惯性思维可能带来的不良后果。每周一的大巡房，都是最佳的病例学习机会。各种复杂感染、松动等翻修病例，都是各种假体、手术技术的结合。玛丽医院作为教学医院，同时承担轮转医生的培训工作。旁听单个病例的汇报、提问、团队讨论，偶尔对不解处的询问，总能得到陈主任、傅医生详细的解答以及对该病种的治疗进展。髌关节各种不同假体增强装置如垫块、钽金属臼杯、Jumbo 杯、cage 等特点及优劣、有针对性的使用。高龄股骨颈骨折、强直性脊柱炎髌关节病、合并骨盆固定畸形的患者，双动全髌的应用以降低术后脱位的发生。ETO 对于翻修股骨侧的重要性：除了能够比较容易的取出股骨假体，还能使得感染清创更加彻底；伴有股骨弓形或既往假体内翻病例，ETO 能够更好的恢复股骨假体的对线。门诊的病例更是精彩，以往复杂的各种病例前来复诊，陈主任都能够完成门诊工作的同时详细讲解病例的重点、难点，手术中遇到的困难及解决方法。内翻严重的膝关节炎患者，使用限制性垫片；膝反张的患者，何种程度使用旋转铰链假体/普通假体。伴有股骨远端旋转畸形的初次 TKA，一期 3D 打印模版矫正畸形+TKA；Crowe IV 度 DDH 患者通过股骨近端矢状面截骨+粗隆下截骨，非组配股骨柄完成 THA 的手术。精彩纷呈，应接不暇，不禁感叹作为关节外科医生，如何将假体完美的植入，获得长期的假体寿命，有赖于手术技术的精湛和创新性的思维。

傅医生作为机械臂辅助关节置换手术的推广者，也是此类手术的培训者，其精湛的技术、扎实的理论基础、新颖的理念着实让我开阔了眼界。传统 TKA 追求的机械性对线，是让每一位患者适应中立位的对线，但这也将患者生理状态下的固定内翻忽略，故这一类患者术中需要做更多的松解，来实现机械性对线的目标。随着运动学对线，限制性运动学对线，功能性对线的更新，对于手术精准度提出了更高的要求。傅医生通过机械臂辅助 TKA，精准的实现下肢对线，使得术中所见即术后所得。傅医生开展的机械臂辅助下的全髋关节置换，将髋臼侧的操作简单化，不再依赖于经验，体位变化的烦扰，总能在理想的位置植入臼杯。合并脊柱骨盆畸形的患者，通过术前 x 线片评估畸形程度及骨盆活动程度，结合 Hip-Spine classification 调整臼杯位置，大大降低了该类患者术后脱位的风险。

张炎玲医生对早期的骨性关节炎患者进行 oxford 单髁表面置换术，强调保留胫骨侧骨量的重要性，讲解的单髁适应症/禁忌症，让我对牛津单髁有了新的认识。对于老年患者，身体情况较差的感染翻修，1.5 stage 的翻修手术，让我不再纠结于一期翻修的高风险或二期翻修长时间抗生素使用、二次手术的耐受性，这种经过综合考量后的“妥协手术”，既能避免一期翻修感染再复发后的困难操作，又避免二期翻修因间置器替代而引起的关节活动功能明显下降，通过观摩及参与手术，了解了该类手术的基本操作及理念。

张炎玲医生开展的 Cori 机器人辅助下 XR（双叉韧带保留）、CR（后交叉韧带保留）TKA，张文康、陆医生开展的 ROSA 辅助下 Persona TKA，体会到不同机器人辅助下的 TKA 手术的操作流程及其骨床准备的差异性，软组织松解的程度也不尽相同。为我之后临床工作中假体选择又增加了新选项。

在此期间，也结识了 Dr. NG, Ka Ho, Dr. JH Tan, Dr. K So, Dr. K Choi，我们一起在关节组工作、学习，收益颇丰。闲暇之余，我也曾徒步南丫岛，长洲岛，大澳渔村，香港仔郊野公园，品味美味小食，昂坪 360 乘坐缆车，纵览远俯瞰北大屿山郊野公园，香港国际机场以及天坛大佛，入心经简林观摩前人遗迹，宝莲禅寺感受诵经敬佛，也曾厦门湾里戏水。感受香港城市中的自然景观与人文气息。

在玛丽医院的学习即将结束，依依不舍但也不得不挥手告别。在此感谢陈炳强主任的悉心指导，感谢傅俊谦、张炎玲、陆晓恩医生不厌其烦的答疑解惑。还要感谢门诊 Lam Lam 给予我临床研究提供的帮助及便利。希望能将在这里学习的知识及技术服务更多的患者，愿陈主任及其团队工作顺利，再创佳绩。

颜廷鑫 烟台山医院  
2023-09-23