



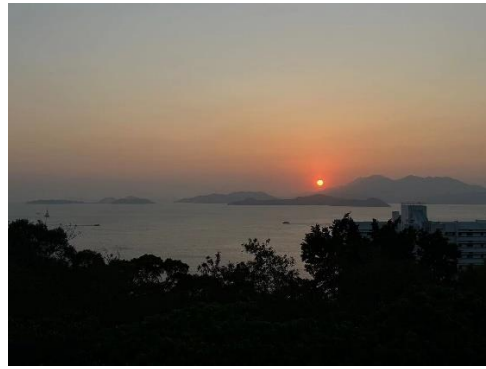
Name: Dr Lin Yu Cheng

Period: January to March 2023

**Division of Joint Replacement Surgery
Dept. of Orthopaedics & Traumatology
The University of Hong Kong**

香港大学矫形与创伤学系进修总结报告

时间过得很快，三个月的时间一眨眼就过去了。回顾这充实的三个月，我心中充满了感激，同时又弥漫着不舍。感激的人和事太多，我要感激陈秉强主任对我们 fellow 耐心的教导；我要感激关节组全体医生对我们的照顾；我要感激骨科秘书 Eva 对我们生活及工作等方方面面的关心；我还要感激尊敬的曲教授作为一名学术大咖给我们传经送宝。我不舍的是港大医学图书馆浩瀚的知识海洋；我不舍的是海边运动场和健身房的挥汗淋漓；我不舍的是玛丽医院宽敞手术室内绚丽的无影灯；我还不舍的是从根德宿舍窗外眺望大海的辽阔风景。



我们在香港的进修安排规划如下：玛丽医院周一（上午 9-10 点骨科病房大查房）、周二是门诊时间，周三、四、五是手术时间（周三根德手术日，周四玛丽及根德两边手术日，周五玛丽手术日）。周六时不时会有很好的会议，周日则完全是自己的时间（除非 On-call 值班）。在这里我们深入临床一线，和老师们的查房，上门诊以及做手术，我们受益匪浅，也成长了很多。首先我们体验了和内地不同的医疗体制，因为香港医疗是全民免费医疗，初次门诊需要行关节置换的患者需要登记排队，大概要等 3-4 年（关节感染，单髌或疼痛症状特别严重的患者可以优先），一般术前 1 月会通知排到队的患者来医院检查，进行各项术前检查以及麻醉评估，明确手术方案，术前 1 天安排住院，签署手术同意书，明确有无手术禁忌症等。一般术后 1 月，3 月及半年，1 年时间会通知患者前来复查。在这里患者的依从性都很好，对医生也极为尊敬，所以医患沟通也非常顺畅，术后也几乎不会出现失访，这也令我们来自内地的医生很羡慕。

其次，因为港大骨科关节组一半以上的关节置换都是机器人辅助下完成的，所以我们也接触并系统学习了机器人辅助下的髌膝置换手术。以陈秉强主任为首的关节团队真的非常厉害，每一名医生都是技艺精湛的高手，并且每一名医生都不厌其烦的把手术要点和技巧向我们讲解。在这里学习，我觉得非常的幸运，一方面因为机器人辅助手术在我内地的单位尚未开展，我有一种大开眼界的感觉，另一方面，有这么好的老师和我们讲解，特别是陈主任，甚至在手术中会手把手的教我们，让我非常感动。请允许我在这里再对所有的老师们说声谢谢！



每周二是关节置换专病门诊的时间，让我很惊喜的是，我们总会遇到一些很特殊的病例，甚至在内地也较少见到。这时，陈主任会给我们讲解这些患者之前手术的一些情况，术中遇到的一些困难，同时会和我们讨论遇到这类问题需要什么解决方案，他还会列举一些最新的文献来与我们分享，使我们获益良多。通过三个月的手术实践学习，我对膝、髋关节置换有了更深的了解，从以前对关节置换的一知半解，到现在也能感叹关节置换理论的精妙，对关节置换的技术要求也有了更高的追求。同时，我也看到关节置换发展的未来及最新的前沿科技，了解了 Mako, Rosa, Cori 三种机器人手术的优势，以及单髁关节置换的关键理论及技术，为自己以后更好的实施手术打下坚实的基础。

最后，真心的感谢香港大学和玛丽医院提供的这个进修项目。作为一名三个月短期进修的医生，港大还给我们办理了港大的职员证，并提供给我们免费访问香港大学网络、免费使用校园体育场及健身房，免费进入图书馆借阅图书以及自习的便利。这也让我们在一边临床实践的同时，一边在图书馆加强理论知识学习，还能锻炼身体、劳逸结合。

最后，祝玛丽医院所有老师工作顺利，身体健康，期待下次的相遇。

林禹丞

东南大学附属中大医院

2023 年 03 月 27 日