



Name: Dr Zhang Yi (张 翼)
Oct – Dec 2022
Fellow: Division of Sports & Arthroscopic Surgery
Dept. of Orthopaedics & Traumatology
The University of Hong Kong

香港玛丽医院运动医学科研修体会

这是我“二刷”玛丽医院。2020年1月至3月我有幸成为玛丽医院关节置换中心的 fellow 在玛丽学习了三个月。翻看上一次总结的结语，我写到，“与玛丽之缘仅仅是开始，希望以后能有更多机会来玛丽学习！”。没想到这样的幸福这么快就实现了。而这一次，我有幸在玛丽医院运动医学科学习各种运动医学的先进理念及手术技巧。

这次从飞机落地，亲切感就扑面而来，似乎不曾离开过。从搭乘机场快线，换乘港铁线，再到坐着熟悉的 58 路小巴，轻车熟路到达根德医院 8 楼的宿舍。打开宿舍门的瞬间，是出差终于回到家的感觉。提笔时还在意犹未尽来时的场景，可是已到了又说分别的时刻。这三个月，又是一段美好的时光，一段收获的旅程。

首先，我学习到了非常多运动医学领域的新知识，新技术，使我的知识储备得到了更新和加强。感谢 Dr. TM Wong、Dr. WP Yau 和 Dr. Peter Siu 的耐心指导。每周前三天是门诊，每每遇见典型病例，各位老师都会停下手中的工作，耐心细致地给我讲解理论知识、手术设计、术中要点、围手术期管理、术后康复计划等。同时，我还参与了病人的问诊及查体，尤其是对肩关节查体，使我对肩袖的解剖、肩袖损伤的发生发展、临床表现等有了更深刻的认识。除了常规的肩袖损伤，更是对 Bankart lesion、Hill-Sachs lesion、McLaughlin lesion 有了更进一步的理解，这些宝贵的病例都是今后开展工作的财富。周四周五的手术日，最常见到的是 ACL 重建，肩袖修补及 Bankart 修复，Dr. Wong、Dr. Yau 两位教授风格不同，但手术造诣都登峰造极，行云流水，清晰明朗。两位教授在术中悉心讲解解剖结构、手术步骤，使我今后开展此类手术有了更清晰的思路。我更有幸见到了 Dr. Wong 完成的反肩关节置换手术，Dr. Wong 术前仔细查体，详细规划，术中解剖清晰，操作严谨，堪称教科书式的病例示范。结合术前术后对反肩置换知识的补充，使我有信心回去开展此类手术。同时，也与 Dr. Siu 配合，

完成了 ACL 重建等手术，作为青年医师，有此等水平，让人钦佩。让我印象深刻的是，Dr. Siu 对于肌骨超声的理解和应用非常深入，此项技术极大地辅助了临床诊疗，同时经济性实效性很高。这给了我很多启发，学习超声知识，在今后的工作中，应用好此项技术，更好地开展临床工作。

此外，除了临床知识的学习，我对玛丽医院各方面的运营管理，也有一些感悟，对于今后更好开展工作，有着很大帮助。首先，玛丽医院的亚专科分化十分彻底，这更有利于各亚专业精益求精，攻克各类疑难杂症。各门诊时间段也是按病种诊疗，例如，肩关节门诊、膝关节门诊、术后复查门诊、新症患者门诊等，这极大提高了门诊效率，方便了患者。手术室配备手术助理，极大地缓解了手术医师及巡回护士的工作强度，极大提高了手术效率，提高了手术安全性，非常值得借鉴。手术室配备各种先进设备和耗材，例如运动医学专用的手术衣以及铺巾、各种不同型号的 Arthrex 肩关节侧卧位牵引器、S&N 和 Stryker 髋关节牵引床、Arthrex Trimano Fortis 外科手术固定装置、半月板免打结缝合器等等，极大提高了手术安全性和手术疗效。在科室管理以及继续再教育方面，玛丽的模式非常值得学习。包括我们 overseas fellow 都要参加的定期开展的大骨科例会，能感受到整个玛丽大骨科的权威性、凝聚力以及执行力。科室定期不定期组织疑难病例及死亡病例讨论，各亚专业高质量且丰富多彩的学术活动，时刻保证着医疗质量及学科发展。

最后，感谢 Eva 提供这么宝贵的学习机会，和在工作生活中无微不至的照顾，才能再续玛丽之缘，使这三个月的学习生活顺利进行，同时也有机会见到了许久未见的朋友。

感谢两位同期的 joint fellow 的关照，使我的学习和生活增添色彩。

感谢各位老师的指导和帮助！祝愿各位老师安好！期待再相遇！

大疫三年，初来时疫情开始肆虐，这次要归时，疫情已然结束。一切都在向着好的方向在发展。希望玛丽越来越好！香港越来越好！

张翼

郑州大学第一附属医院

2022-12-18