



Name: Dr. Zhang Yi (張翼)  
1 Jan – 31 Mar 2020  
Fellow: Division of Joint Replacement Surgery  
Dept. of Orthopaedics & Traumatology  
The University of Hong Kong

---

## 玛丽医院人工关节置换中心研修体会

三个月的玛丽医院学习生活，我和之前来过这里的每一位 fellow 一样，无限感慨 How time flies! 这短短的三个月，精彩，充实，意犹未尽。

玛丽医院之于我，是殿堂级的存在。在最初成为一名关节外科医生时，就对玛丽医院曲广运教授对中国关节外科的发展做出的巨大贡献充满敬佩。在近几年的国内各大专业会议上，更是领略了忻振凯教授行云流水般的手术技艺及极深的学术造诣。于是，和很多青年关节外科医生一样，能到玛丽医院深入学习关节手术技术成为了我的梦想。在漫长的 3 年排期后，我终于梦想成真。



2020 年 1 月 1 日，我和同期的 fellow 李斌老师来到香港，虽然正值假期，但我们很顺利地就入住了根德公爵夫人儿童医院的宿舍，这都要感谢玛丽医院骨科团队 Ms Eva Liu 的细心安排。从来港前，Ms Liu 就帮助我们办理各种手续，答疑解惑，帮助我们消除来之前的各种紧张情绪。在港学习的过程中，Ms Liu 也给予了我们无微不至的照顾，其中有一个很感动的瞬间，结束学习前要到税务局报税，Eva 不仅给我们做了很详尽的解释，绘制地图，而且因为担心疫情期间政府部门不上班，还特意帮我们电话咨询办公时间。在玛丽的三个月，也正因为有了 Eva 的悉心关照，我们可以全身心地投入工作，顺利完成学习。我们有这么好的团队支持让其他科室来学习的 fellow 都十分羡慕。

通过这三个月，我深切感受到了这是一个有传承，有活力的团队。俗话说，“火车跑得快，全靠车头带”！曲广运教授高瞻远瞩，海纳百川，博学精研，为团队中每

名成员规划发展，给予每个人无私的帮助，对年轻人的发展给予极大的空间，团队成员各司其职，团队结构非常合理，运行十分流畅。忻振凯教授统领全局，培养团队，规划年轻人的职业发展，维护科室日常运营，对极复杂的手术给予指导。

我们在玛丽学习期间，fellow 带教最主要的两位老师分别是 Dr. Lewis Chan 和 Dr. Henry Fu。Dr. Chan 专攻 ERAS, PJI 及复杂翻修。因为受疫情影响，择期手术全部停摆，但我也“因祸得福”，观摩了许多 Dr. Chan 主刀的极复杂髌、膝翻修及 PJI 翻修，感叹香港各种假体各种设备先进的同时，为



Dr. Chan 先进的翻修理念及精彩的术中操作所折服。Dr Henry Fu 专攻复杂初次、翻修及 Mako 机器人手术。尤其是 Dr. Fu 对 Mako 机器人深刻的领会及掌握，使我了解到开展新技术新业务的重要性，了解到机器人辅助下单髌关节置换及复杂髌关节置换的优势。印象最深刻的病例是应用 Mako 处理髌臼巨大缺损，精确 2 次髌臼磋磨，完美匹配 augment 与臼杯位置。另外，Dr. Fu 极其扎实的基本功给我留下了深刻的印象，不到 90 分钟完成一台严重内翻膝一期双膝置换，作为同龄人，他是我的榜样和标杆。同时，非常感谢 Dr. Fu 给我手术锻炼的机会，在他的指导下，完成了一台膝关节置换手术，术中，他细致讲解，使我在手术技巧上有了更进一步的提高。

团队中还有 Dr. Steve Cheung 专攻牛津单髌，他对牛津单髌有着非常深入的理解，通过术中观摩和他细致的术中讲解，使我对牛津单髌有了全面深入的了解，为今后独自开展牛津单髌奠定了扎实的基础。Dr. Amy Cheung，全香港唯一一名关节外科专科女医师，她的手术认真细致，柔中带刚，完美地诠释了女性同样可以完全胜任“木匠活”。还有刚刚加入团队的 Dr. Vincent Chan，在做好临床的同时，临床科研方面非常有想法。与我们同期在玛丽学习的还有两位香港本地的 resident，Dr. Charlotte Chui 和 Dr. Thomas Leung，与他们的接触，让我了解了香港医学生及医生的培养体系，在这套非常完善的培养模式下，他们都有着非常扎实的理论素养及基本功。各位老师及两位 resident 工作和生活中给予了我们很大的帮助和关心。

“授人以鱼不如授人以渔”，在玛丽的三个月，不仅学习到了很多手术理念和技巧，在理论层面也有了更进一步的提高。在门诊，每每遇见很典型的病例，各位老师都会停下手中的工作，耐心细致地为我们讲解理论知识、手术设计、术中要点、围手术期管理等。当我们有问题时，他们也会不厌其烦为我们讲解。整个团队定期都会组织不同主题的授课，Dr. Lewis Chan 作为香港 ERAS 第一人，他毫无保留地为我们讲解了玛丽 ERAS 的经验，这对我今后在临床中更好开展围手术管理打下了非常扎实的基础。同时，他在 PJI 及复杂翻修方面的建树，使我对髌、膝翻修有了进一步的认识。Dr. Henry Fu 的多次授课，从病例入手，循序善诱，层层递进，就像破案一样，他的授课从膝关节 OA，到 AVN，从 DDH 到各种假体周围骨折的分型及手术策略，每个病例的剖析都堪称教科书。在温故知新的同时，这种授课模式给我留下非常深刻的印象。Dr. Steve Cheung 作为香港牛津单髌第一人，把他在专程赴牛津学习到的牛津单髌经验，从假体设计，到手术适应症禁忌症、再到术中技巧毫无保留地为我们做了精彩的授课，使我对牛津的认识更进一步，也为今后临床开展打下了坚实的理论基础。每次各位老师的授课都是一次学术盛宴，让我们意犹未尽。这之中，印象最深刻的是，在与忻教授的几次交流中他教导我，一定要多读文献，读好文献！要利用好文献这把武器武装自己，很多问题在文献中自能找到答案。不要紧固在书本中，随着科技的日新月异，论著往往都有滞后性，文献才是最好的学习教材。在学习结束前，还有幸得到曲教授的传授，为我们三个月的学习总结的各种问题答疑解惑，曲教授耐心细致，引经论著，不知不觉 2 小时的授课讲了 3 小时。感叹曲教授的博古通今，他对最新、最权威的文献如数家珍，他严谨的治学态度及言语中对学科的规划及年轻人的培养令我钦佩。

这三个月里，除了学术上的指导和帮助，各位老师还非常关照我们 fellow 的生活，在百忙之中带我们领略了香港之美，为我们短暂的学习生活增添了色彩。忻教授陪我们爬太平山，领略了维港的风景，还带我们品尝了多元化的顶级美食。傅老师带我们品尝了香港的



“深夜食堂”，开车带我们领略港岛南海岸线之美，还带我们遍寻“深井烧鹅”。各位老师的人格魅力使我折服。

三个月转瞬即逝，内心充满不舍。如果说有遗憾的话，就是由于疫情错过了很多精彩的手术，没有更多的机会在手术台上向曲教授、忻教授两位大师学习。但是，这三个月的学习已是收货满满，它是一把钥匙，助我打开通往关节外科殿堂的门；同时也是一台发动机，推动我在从医之路上更进一步。与玛丽之缘仅仅是开始，希望以后能有更多机会来玛丽学习！



最后，衷心感谢各位老师的指导和帮助！祝愿各位老师安好！期待再相遇！

张 翼  
郑州大学第一附属医院  
2020年3月30日