



Name: Dr. Li Bin (李斌)
1 Jan – 31 Mar 2020
Fellow: Division of Joint Replacement Surgery
Dept. of Orthopaedics & Traumatology
The University of Hong Kong

玛丽医院研修体会

在得知自己将于 2020 年 1-3 月前往人工关节外科学习的圣地-香港玛丽医院进修学习时，心中怀着即兴奋又忐忑的心情，兴奋的是近 3 年的等待终于梦想成真了，终于可以在香港见到誉满全球的中国关节外科引导者-曲广运教授，还有经常来大陆讲课交流的忻振凯教授，可以在玛丽医院和他们学习 3 个月的时间，担忧的是近期香港的局势比较紧张，会不会对此次的学习，生活有所影响，在此要特别感谢 Eva 老师事先帮我们准备了很多材料，我们才能顺利出行，又不厌其烦的告知我们香港的局势情况，打消了我的顾虑，并提前为我们规划好了行程，使我们顺利到达香港，开始了此次在玛丽医院的学习。



一、初见玛丽医院

在到达香港的第二天，我们就在玛丽医院教授楼 5 楼见到了忻振凯教授，他非常关心我们在香港的学习，生活，询问我们对在玛丽医院的学习有什么想法，生活上有什么不便，感觉不像一位久负盛名的专家教授，像是一位自己在工作学习及生活中的大哥。随后亲自带我们熟悉了玛丽医院的布局，带我们到手术室，介绍了手术室护士长及陈炳强教授，结果第一天就直接叫我们上台手术，是一台比较复杂的髌关节翻修手术。我们穿上了向往已久的太空手术服，熟悉了手术室的操作流程，总之，对接下来的学习充满期待。



二、玛丽医院模式

玛丽医院周一、周二是门诊时间，周三、四、五是手术时间。周末休息。各位医生会接待初次门诊，术前门诊，和术后复查门诊，香港医疗是全民免费医疗，初次门诊需要行关节置换的患者需要排队 2-3 年，不过随着根德医院手术室的增多，排队时间大大缩短。一般术前 1 个月会通知排到队的患者来医院检查，进行各项术前检查，明确手术方案，术前 1 天就诊住院，签署同意书，明确有无手术禁忌症等等。一般术后 1 月，3 月及半年，1 年时间会通知患者前来复查。

门诊时间过得很快，会遇到一些很特殊的病例，老师们会给我们讲解之前的一些手术情况及具体治疗，同时会和我们讨论遇到这类问题需要什么解决方案，陈炳强教授经常会遇到一些比较复杂的髌关节翻修病例，让我们大开眼界，感叹病例之复杂，处理之到位，同时他还会列举一些最新的文献来与我们分享，使我们受益匪浅。

还有傅俊谦老师，一位非常年轻的医生，但在关节外科领域的造诣非常高，经常会和我们分享他的一些治疗经验，我们也经常在手术后翻阅书籍，文献，有什么不懂的问题在门诊向他请教，他也是不厌其烦的和我们讲解，讨论，使我们获益良多，印象最深的是一位侏儒患者，双侧高位先髌，由于股骨髓腔很细，即使用普通最小号的假体也无法插入，他专门查文献，和曲教授讨论，从英国定制了专门的股骨假体，同时患者髌臼位置不佳，考虑患者骨质不佳，如果行髌关节置换，可能只有一次机会，他决定用 Mako 机器人进行髌臼假体安放，保证髌臼位置良好，患者来门诊复查感觉非常良好，对傅医生这种用自己高超的医术为患者带来最佳的医疗效果有着由衷的敬佩和赞赏。



三、玛丽医院的传承之路

周三-五都是手术时间，我们两位 Fellow 是在玛丽医院和根德医院手术室进行学习，我此行学习的主要目的是学习到玛丽医院对常规膝关节，髌关节手术的手术技术及围手术期管理，同时了解关节置换领域的最新发展方向。一般一天四台手术，从刚开始

的一头雾水，到后来对玛丽手术模式的逐渐掌握，我对自己开展初次膝、髋关节置换有了更多的信心。

玛丽医院关节外科以曲广运教授为引导，现在忻振凯教授的领导下，形成一个强大的团队。他们对膝，髋关节置换的手术方式及围手术期管理是一代代的传承，但每个医生都有自己的发展特色。

曲广运教授虽然不经常和我们上台手术，但还是有机会和我们一起交流，也经常参加骨科的术前阅片及准备会，经常会给我们提出一些宝贵的问题及建议，曲教授始终保持着专家学者的温文尔雅，对关节置换领域的最新发展一

直在关注，对我们 Fellow 在玛丽医院的学习也非常关注，还邀请我们品尝玛丽医院骨科特别的红酒。



忻振凯教授主要是引领一些关节置换领域的最新发展及一些疑难病例的讨论及手术，印象深的是和他上台的一台内轴膝关节置换，特别向我讲解了内轴膝的优点及膝关节置换领域的发展方向，之后我又查找了相关的文献和他的讲课，对内轴膝理论的理解更加深刻。他在我们初来玛丽医院时带我们爬山到太平山顶，俯瞰香港全景，领略了维多利亚港的多姿多彩，让我们感觉到香港学习的丰富多元。

陈炳强教授膝关节置换手术的理念有些不同，他不选择使用止血带，他认为会增加

陈炳强教授膝关节置换手术的理念有些不同，他不选择使用止血带，他认为会增加

患者术后康复锻炼的效果，不利于围手术期康复，同时他擅长进行一些髌，膝关节翻修手术，使我们见识了很多不同的工具及复杂的病例，因为对翻修病例了解不多，促进我们回宿舍后抓紧看书学习，实践-理论-再实践。另外陈教授在关节置换术后患者的快速康复方面有非常好的经验和理论基础，使我们明白了为什么玛丽医院的术后患者都面带微笑。

傅俊谦医生，可以说是我们的良师益友，一方面他高超的医术，对患者的高度负责，让人由衷敬佩，同时他在关节外科置换的最新领域-Mako 机器人的应用上，已经站在了全球的轨道上，他为我们表演了使用 Mako 机器人进行全膝关节置换，单髌关节置换，全髌关节置换，在感叹 Mako 机器人的神奇之处时，也在我们心中埋下了一颗完美的种子。另一方面，他也把我们来玛丽医院学习的 Fellow 当成朋友，工作之余带我们到香港的海滨吃美食，聊天，散步，晚上急诊手术后和我们一起在坚尼地城宵夜。



张文康医生，对工作非常严谨，他主要擅长进行单髌关节置换，尤其是牛津单髌置换有非常高的理论及技术水平，对这种我院还未开展的手术，一直非常向往，此次和张文康医生从理论到实践好好学习了一回，他无论在门诊，还是手术时都非常认真的和我们讲解单髌置换患者的选择，手术适应症，手术技巧及术后管理，使我非常有信心单独开展此类手术。

另外还有 Amy Cheung 医生，一位特别的女医生，关节置换手术做的也非常熟练，总是面带笑意，还有和我一起学习的 Charlotte 医生，Leung Thomas 医生等，也给予我们莫大的帮助和关怀。

四、感谢玛丽医院

时光总是过得这么快，转眼间 3 个月的时间到了，真想在这里继续学习下去，感觉

在玛丽医院的学习生活非常充实，完全达成了此次来学习的目的和要求，

- 1、通过此次学习，使我对初次膝、髌关节置换有了更深的了解，从以前对关节置换理论的一知半解，到现在和同寝室的 Fellow 说起来头头是道，对关节置换的技术要求也有了更高的追求、
- 2、同时对关节置换患者的围手术期管理也有了全新的认识，特别是关节置换术中氨甲环酸的使用，以及术后疼痛管理，血液管理及术后康复指导，相信会对我们患者的管理起到非常大的作用。
- 3、在玛丽医院学习中，让我看到关节置换发展的未来及最新的前沿科技，了解了 Mako 机器人手术的优势，以及单髁关节置换的关键理论及技术水平，为日后更好的开展打下坚实的基础。
- 4、同时在玛丽医院的学习给我很多的启发，让我产生的一些有趣的想法，同时玛丽医院各位医生在工作之余也进行大量的临床研究，从他们身上我也得到了日后一些科研课题及文章的思路。

在此还要特别感谢骨科门诊部的 Candy 老师，有她的帮助，使我们了解到玛丽医院门诊的程序，患者入院及术前的流程，包括术前评估，术中记录，术后随访等等，还有骨科 I.T. 部的 Ms. Kate Lo，她为骨科手术留取了大量的影像资料，非常感谢。



最后还要感谢此次和我同行的 Fellow-郑大一附院关节外科的张翼主任，我们并肩在玛丽医院学习，生活 3 个月时间，他对膝，髌关节置换的理论，及技术水平让我十分钦佩，也激励着我不断学习，相信这三个月的时光会在我们的人生旅途中留下美好的回忆。

最后，到了要说再见的时候了，在这特别的三个月里，我们没有感受到香港的紧张局势，在工作之余还去到香港的很多景点：在



太平山俯瞰维多利亚港，在南丫岛感受渔民的悠闲，在海港城感受购物的愉快和没钱的烦恼，在香港最美的海岸线-鹤咀感受海风习习，在石澳感受星爷喜剧之王的魅力。



也有一些遗憾，这三个月的学习正好赶上了新冠肺炎的爆发，使我们的工作，生活都收到了一些影响，但还是收获满满，见识了玛丽医院曲广运教授，忻振凯教授带领的优秀团队，他们对患者的高度负责，对医术的精益求精，严谨的科研精神，对我们 Fellow 的倾囊相授，必将在我的人生之路上书写上重要的一笔。

最后，祝玛丽医院所有老师工作顺利，身体健康，期待下次的相遇。

李斌

杭州市富阳区第一人民医院

2020年03月30日