



Name: Dr. Zhao Liming (趙立明)

1 Oct 2019 – 31 December 2019

Fellow: Division of Joint Replacement Surgery
Dept. of Orthopaedics & Traumatology
The University of Hong Kong

即是结束，亦是开始

文章伊始，可能没有哪个句子或词能够比“时间飞逝，岁月如梭，光阴荏苒，日月如梭”更能表达出我此时此刻的心情了。这个故事要从 2018 年 3 月份开始讲起，彼时从科主任口中得知香港玛丽医院，让我充满了好奇和向往。为什么会产生这种感觉？可能还是科主任手术时有意无意经常念叨这个地方吧，他跟我们年轻医生讲的最多的是：“不要学习我们自己的技术，年轻医生要学习操作更规范的手术技术，要去玛丽医院学习”。于是和所有人一样，准备材料、邮件交流、等待通知、排队、反复的邮件沟通后，最后来到了向往的玛丽医院。这个过程中首先感谢的就是秘书 Eva，整个过程中需要完成的工作很多，而且很多地方我都不懂，都是 Eva 解决和教会我的，今年是如此特殊的一年，我在这里学习的 3 个月是最不稳定和最不安全的一段时间，但有 Eva 在，我就可以安稳的在香港和玛丽医院学习和生活。

我是 10 月 1 日抵港，离开香港国际机场，直奔我的宿舍所在地一根德医院。和大陆不同的是，香港国庆假期只有 1 天，所以到港第 2 日我就开始了工作，当天在根德医院只有 Dr. Amy Cheung 一个人在手术，她也是我见到的第一个医生，女生从事关节专科本身就比较吃亏，而且在国内外也是非常少见。Amy 英语真的非常好（后来才知道关节外科所有医生英语都很棒），Amy 手术做起来和男生相比，也没有显示出劣势，反而女性的特点让她手术做起来更加细致和仔细，更加注重细节。从 Amy 交流中得知，自己可能是玛丽医院近些年来 fellow 中最年轻的一位，感到高兴之余，我也多了几分焦虑，高兴是自己能够这么年轻就出来学习了规范的手术技术，而焦虑的更多是担心自己的知识储备及业务能力会因为年轻而显得露怯，但关节科所有的老师在手术、查房及门诊中的指导

和照顾很快的让我放下了这个心理负担，我只要好好学习，不懂就请教就好了，其他的真的不用担心太多。到港后第3日，在秘书 Eva 引荐下见到了忻振凯教授，教授亲自带着我们离开教授楼，去到手术室，引荐了护士长，后者将手术室情况耐心地给我们做了介绍，同时还分给我们柜子靴子，在这个过程中，忻教授跟我们聊了很多工作的事情和家常，一点架子没有，那种感觉就像见到了许久未见的老朋友般亲切，忻教授还约了我和另外的 fellow 周末一起去爬香港的地标——太平山。慢慢的在工作中，认识了 Dr. Henry Fu、Dr. Lewis Chan、Dr. Steve Cheung、Dr. Vincent Chan 及



Dr. Janus Wong 等各位关节科老师，平日都是这几位老师在玛丽医院及根德医院手术及管理病房病人，因此接触最多的也是这几位老师。三个月的接触下来，我终于知道为什么玛丽医院关节外科团队如此出色和享誉国内外，不仅仅是工作中细致和规范，因为这正是我来这里的目的，这些我来之前已有所了解，我感到意外的是工作和生活中受到的各位老师照顾，每次手术间歇都有帮我们预定午餐，或带我们去外面吃更好的美味，因为这已经远远超出了一名带教老师的责任和义务，更何况处于是这么高平台的老师，能够这样对待前来学习的晚辈，真的很是感动。最后要说的是曲广运教授，曲教授每次都以父亲般慈悲的微笑面对，很耐心和细致的给我们讲解翻修及 Mako 手术的注意事项及操作方法，每次听完都感觉学到很多东西，仔细品味过后，发现这些东西很受用。

玛丽医院的门诊安排分为初次门诊、术前门诊、术后随访门诊，一般周一、周二上午在玛丽医院，周一、周二下午在根德医院，周三、周四根德医院手术，周四、周五玛丽医院手术，这种体制国内少见，医生在月初就已经知道他月末最后一周要看哪几个病人，知道哪天做哪些手术，让我们这些大陆 fellow 真的是很羡慕。首先谈一谈门诊，由于门诊的病人不是很多，门诊医生也不少，因此每个病人能够获得超过 10 分钟的就诊时间，有的可能会就诊超过半个小时，这在国内也是很罕见的，门诊带教老师都非常认真、负责，诊疗病人时耐心仔细，细致入微，由于患者多用粤语交流，作为北方人我不能听

懂，老师们都会用普通话或者英语给我们进行详细讲解，遇到少见病例还会列举国际上的主流观点，让我们可以更深入的学习。在门诊上看到了许多关节方面的疑难复杂病例，包括严重畸形、翻修、re-revision、假体周围感染等，在老师们的指导下，我掌握了这些疾病的处理流程和方法。最后再谈一谈手术，玛丽医院的老师感觉每个人都技术很规范、操作很细致，膝关节平衡做的是真的好，很多术前内翻严重和关节屈曲的患者，在还没有截骨前仅仅依靠松解和去除多余骨赘就可基本矫正，这样可以避免宿主骨的丢失，更有利于患者。每个医生特点和技术特长也不尽然相同，曲教授目前在玛丽医院已经很少亲自主刀手术了，他会花更多大的时间指导年轻医生做比较复杂及翻修等手术，他也会花更多时间在 Mako 手术机器人课程教育上，曲教授真的是大家风范，将关节科建成了如此出色、梯队合理的队伍，每个人有各自技术优势，真的是很有智慧的一位长者，另人敬佩！忻教授手术做的非常熟练，很多手术时候给我们讲了很多东西花费了很多时间，但手术结束看表，手术时间竟然这么快！印象中最深刻的教授不到 90 分钟做了一台 one stage bilateral knee，真的希望自己有朝一日能够达到忻教授的手术技术，我也会为此付出更多的精力去学习和锻炼。Lewis 做了很多翻修、松动、翻修后反复脱位及假体周围感染的髌膝手术，每次手术台上和手术台下的交流都使得自己受益匪浅。Henry 则是门诊和手术跟着最多的一位老师，他 Mako 机器人做髌、膝手术做的都很棒，除此以外，在根德医院还给我们演示了施乐辉的 Navio 导航机器人，感觉他现在拥有了世界最先进的手术技术和最规范的手术操作技术，同时又能将手术做的如此精准，而且还是一名八零后，真的感觉差距太大了，傅老师就是我以后学习的榜样！



工作之余，我还走了很多香港的景点，太平山、维港夜景灯光秀、西贡码头及周围群岛、跑马地马场俱乐部等，也在购物的天堂疯狂的 shopping 了一把，还品尝了香港地道的美食，包括添好运、池记、九记牛腩、钜记手信和 Jenny Bakery 的 cookies 等等，总之，这段时间过得非常充实和开心。

离开玛丽医院，既是结束，也是开始！
挥手告别 2019，告别玛丽医院，把祝福留下，祝福各位老师和秘书 Eva 工作开心、家庭幸福，也祝福香港早日恢复以往的安静和热闹！我将带着玛丽经验回到我工作的地方，和同事分享我学到的东西，开始新的一段旅程！



赵立明
宁波市第六医院