



Name: Dr. He Hebei (何河北)

1 Oct 2019 – 31 December 2019

Fellow: Division of Joint Replacement Surgery  
Dept. of Orthopaedics & Traumatology  
The University of Hong Kong

---

## 玛丽医院矫形以及创伤外科学系关节外科学学习总结.

日月如梭、光阴似箭，来到香港大学玛丽医院关节外科学学习的三个月马上就要结束了，在这三个月里收获满满，感触也颇多，我们是一个特殊时期来到香港，来之前有很多顾虑，担心出行安全、语言差异等等，来到香港后 Eva Liu（柳丹容秘书）给予我们很详细周全的安排，让我们消除了顾虑，很快适应 Fellow 的生活。

来到玛丽医院关节外科这个大家庭里，让我由衷的敬佩的是曲广运教授的为人处事那种大气包容，真是有海纳百川之胸怀，他考虑到科室每一个医生的发展，在技术或者学术上给予无私的帮助，让年轻人迅速的成长，这种气度跟我在美国学习期间的肩关节镜大师 Steven Snyder 教授一样，我们中国称之为大家风范，他的高瞻远瞩眼界、海纳百川之胸怀让



我们深深的崇敬。来到科室的第一天是忻振凯教授带领我们入手术室，给我们介绍玛丽医院关节外科的情况，忻教授的温文尔雅、思维敏捷给人深刻印象，来的第一周忻教授带我们这一批 Fellow 去爬太平山顶，亲民且很绅士的作法让我们不会紧张，也让我感觉到站在我面前这位高富帅大教授像好朋友一样聊天，然而跟随忻教授上手术才发现，高富帅仅仅是一方面，他的关节置换技术也行云流水，技术娴熟，印象最深刻的是一个病人双膝关节置换，不到一个半小时就做完，而且非常漂亮，这是我们学习的标杆。

本人是运动医学的医生，来港之前虽然在美国 fellowship 半年，但是对于关节置换一无所知，从零开始，但三个月后我居然有信心去开展关节置换技术，这巨大的收获归功于这三个月玛丽医院关节外科医生耐心的带教，每周三、周四我几乎在根德医院跟台手术，跟随 Dr. Henry Fu（傅医生）和 Dr. Amy cheung（张医生）两人的手术最多，这期间收获很大，感谢 Henry 的耐心指导，规范的手术流程，让人很容易理解，他对我们所问的问题也是知无不言、言无不尽，这是非常难能可贵的，在这期间，我在 Henry 的指导下行了两台膝关节置换，不仅理论上去理解关节置换，更加从实际操作中理解关节置换，这对于我一个毫无关节置换基础的医生简直太幸运了。当然三个月还有很多点点滴滴，在此同样要感谢 Dr. Amy Cheung，她像个女超人，年轻能把膝关节置换做的那么好，也让人刮目相看，要感谢 Dr. Steve Cheung，虽然跟他上台也就两次，印象很深的是他做牛津单髁关节置换，要为他点赞，当然我们也会谈谈其他有趣的事情，感谢陈秉强副主任，跟着他上了一些髌关节翻修，让人大开眼界，各种技术和新工具。

三个月的学习转瞬即逝，玛丽之行收获巨大，丰富了我的阅历，让我在关节置换领域有了新认识，让我感受到了一个高效能的运行团队的力量，玛丽医院关节外科团队的临床、技术、学术、教学以及科研方面都极其优秀，这是我们要一直学习努力的方向，正所谓十年树木、十载风、十载雨、十万栋梁，正是由于曲教授、忻教授、傅医生等一代代薪火相传的育人理念，无私的培养，才让我们新人更加笃定的在关节领域前行，谢谢你们！

何河北

南方醫科大學第五附屬醫院

