



Name: Dr. Luo Xiaofei (駱曉飛)

1 July 2019 – 30 September 2019

Fellow: Division of Joint Replacement Surgery
Dept. of Orthopaedics & Traumatology
The University of Hong Kong

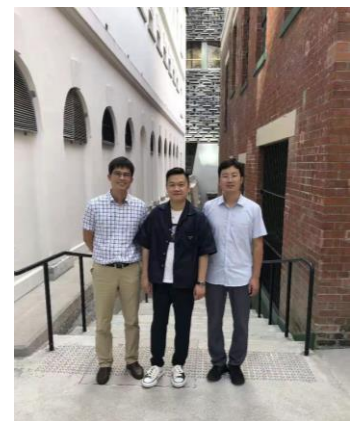
玛丽医院研修体会

时光荏苒，岁月如梭，初来香港的情景仍历历在目，转眼之间却又到了该和玛丽医院各位老师说再见的时候了。三个月的学习生活，短暂而充实、幸福而美好。



我是来自河南省郑州市骨科医院关节外科的一名普通医生。在我刚入门关节外科的时候，经常听到我们科室的宋树春主任提及曲广运教授带领下的玛丽医院矫形外科团队在髌膝关节置换领域的精湛技艺，并鼓励我们年轻人积极申请前往玛丽医院的学习机会。后来，我才知道香港玛丽医院是亚洲关节外科置换中心之一，在国内甚至国际上都享有盛誉，我的许多老师也都曾到这家医院学习，这更加坚定了我来玛丽医院学习的决心。

2019年7月1日，在本院领导们的支持和玛丽医院老师们的热心帮助下，我非常幸运的实现了自己的梦想，来到传说中的关节外科圣殿进行学习。报道第一天见到了忻振凯教授，忻教授对于我们内地的关节科医生都非常熟悉，经常听他的学术报告。作为一个大牌专家，他却在百忙之中亲自带着我们熟悉医院的工作环境和流程，让我们两个 Fellow 非常感动。最后忻教授带着我们



拜见了傅俊谦老师，傅老师进一步给我们讲解了日常工作流程，包括门诊、手术、科内讨论时间等，正式开始了我的学习旅程。

玛丽医院的门诊安排井井有条。分为初次门诊、术前门诊、术后随访门诊，给人的感觉非常有条理。门诊带教老师们都非常认真、负责，诊疗病人时耐心仔细，细致入微，由于患者多用粤语交流，作为北方人我不能听懂，老师们都会用普通话给我们进行详细讲解，遇到少见病例还会列举国际上的主流观点，并把相关的文献资料通过微信转发给我们，让我们可以更深入的学习。在门诊上收获最大的是，我看到了许多关节方面的疑难复杂病例，包括严重畸形、假体翻修、关节感染等，在老师们的指导下，我掌握了这些疾病的处理流程和方法。同时也让我对初次人工关节置换的适应症有了更加规范的认识，例如如何选择单髁、双间室、全膝关节置换。在门诊上另一个收获是，学习了如何进行患者的随访。在内地的时候就听说玛丽医院的关节置换术后随访做的非常好，来到之后发现名不虚传。每位患者术中假体安装情况、术后功能检查的随访表都有非常完善、细致的记录，能够详细知晓患者的手术过程、术后变化和术后疗效，便于总结经验，提高诊疗水平。我觉得这也是玛丽医院的关节置换水平一直保持领先的原因之一吧。我回到原单位以后，也要尝试将患者随访工作当做一个重点，像玛丽医院的老师们一样，不仅要会做手术，更要知道术后效果怎么样，哪些地方值得改进。



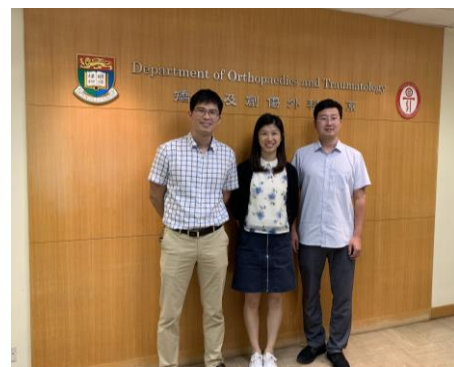
玛丽医院的关节置换技术享誉国内外，通过跟着老师上台学习，极大地提高了自己对关节置换手术的理解。在全膝关节置换时如何进行软组织松解、平衡的目标是什么？以及测量截骨和间隙平衡技术的特点是什么？在以往并没有一个非常量化、清晰的概念，此次学习，通过跟着曲广运教授、忻振

凯教授上台手术和他们的现场讲解，让我豁然开朗。陈炳强老师功底扎实，他做的髌关节翻修、膝关节翻修手术给我留下来深刻印象，让我熟悉了骨缺损重建、金属垫块的应用原则。张文康老师熟练的牛津单髁置换让我对这种活动平台的单髁假体有了初步了解。张炎玲老师也让我见识了巾帼不让须眉，展示了熟练的关节置换技巧。除了常规关节置换，我在这里首次接触到了 MYKO 机器人辅助单髁、全膝、全髌置换这些先进的技术。在看到曲教授应用 MYKO 为一个重度膝关节 OA 患者完成全膝置换手术；忻教授应用 MYKO 轻松完成膝关节双间室置换；傅老师通过机器人将髌臼杯准确植入 CROW IV 型 DDH 患者体内；我觉得非常的震撼，原来人工智能的发展远超想象，已经能够提供给临床医生提供很大帮助，在以后的关节置换领域，人工智能可能会扮演重要的角色。在此期间，我们还有幸参加了香港机器人手术交流研讨会，更进一步了解到机器人手术的操作特点和在关节置换领域的发展动态，受益匪浅。



玛丽医院矫形科的学术素养和临床科研水平一直处于国内外领先地位。通过这次深入学习发现，玛丽医院的关节置换外科非常重视科研工作，能够做到临床与科研并重。整个团队在曲教授、忻教授的带领下，每位老师都有自己的科研设想和方向，大到假体设计、手术技术，小到围手术期管理，贯穿在整个临床思路中。在我们学习过程中，亲眼见到曲教授带着神经电生理方面的专家进行跨学科研究，着实令我们非常佩服。在与忻教授的交谈中也得知玛丽医院其实还进行着科学实验方面的基础研究。玛丽医院关节外科一直处于国际领先，国内领跑的地位，与他们团队的孜孜不倦、严谨治学的优良传统密不可分。

香港是一个国际大都市，体验这里的生活是此次学习的又一大收获。作为一个地道的北方人，初来香港有些不适应，但在玛丽医院老师们热情帮助下，我很快适应了这里的环境。在生活中，我首先要感谢 EVA 老师，在没



有来到香港之前，她就耐心的交代我们注意事项，来到之后更是给予我们无微不至的关怀，从办理各种证件到生活琐事，让我们两个 Fellow 在香港生活的非常顺利。周末闲暇之余，我们游览了香港的著名景点，包括维多利亚港、太平山、香港博物馆、南丫岛、长洲岛等，伴随着游玩也尝试了香港的各种小吃美食，体验到了香港的多元文化。

三个月的学习生活让我提高了技术，丰富了阅历。最重要的是结识了玛丽医院以曲教授、忻教授为首的一批热心、负责的老师，他们倾囊相授的宝贵知识和严谨敬业的治学精神将一直伴随并照亮我的从医之路。

最后，作为一名学生，衷心祝愿玛丽医院的老师们身体健康，工作顺利！同时也期望老师们能够在百忙之中抽空到我们河南郑州指导工作！

駱曉飛

河南省郑州市骨科医院

