



Name: Dr. Zhou Yu (周宇)

1 April 2019 – 30 June 2019

Fellow: Division of Joint Replacement Surgery  
Dept. of Orthopaedics & Traumatology  
The University of Hong Kong

---

## 梦想从学习开始

我自认为香港玛丽医院是亚洲关节置换中心，她端庄大度、从容潇洒，以自己的宽阔胸怀，接纳来自五湖四海的医生，在这里学习进步。几年前我就在我们医院领导和主任老师的帮助下一步步申请，准备材料，和玛丽医院关节科秘书EVA老师往来电邮好多次，在她的帮助下申请职员卡和临时执业证，终于在2019年4月1日，完成玛丽医院进修学习的各项手续，独自一人，背着行囊，赶赴香港玛丽医院，开始了为期3个月的学习和交流。时光如梭，转眼间三个月即将结束，心中着实许多不舍，收获满满，感慨万千！

作为一名来自中国中原地区的学员，在饮食、生活等诸多不便，但是在我心中我把以曲广运教授、忻振凯教授为首的关节团队当作关节外科领域的标杆，我认为他们医学技术水平在国内甚至在国际上都是领先的，而且过去二十年，曲广运教授团队的关节置换学习班，一个月两期，邀请内地关节科医生来香港学习交流，我相信对国内的人工关节置换界影响力也是非常大的。

生活方面，我们是居住在美丽的海边，根德儿童医院宿舍，距离坚尼地城地铁站十分钟车程，用餐可以到麦理浩复康医院，每天的工作充实开心，在玛丽医院学习的内容主要是对于关节置的手术技术和临床经验。一般情况是周一与周二门诊，周三到周五安排手术。门诊：会有普通门诊、术前门诊及术后复查门诊等，难能可贵的是老师们碰到典型病例或者是特殊病例，他们都会用普通话与我进行交流，这使我很感动。

香港的患者资料各个医院是共享的，包括住院和门诊就诊情况，手术情况，避免了一个患者到多个医院就医，重复检查化验，节约社会资源，给患者和医生

都带来方便。周三到周五是手术日，我们 fellows 被安排在根德医院与玛丽医院工作，周三在根德医院参与手术，周四周五会根据玛丽与根德医院的实际情况参与普通手术或者复杂手术或者机器人手术，每一次手术我都是尽心尽力的参与手术，学习各种手术技巧，各种手术理念，并每天晚上回到宿舍记录到笔记本上。在手术室里我第一次接触到一次性手术太空服，这种装备在关节置换手术中真的是太好了，医生不需要担心被血溅到，也不需要担心骨块或其他细小的东西溅到后再弹回手术区域而增加手术感染机会。而且我在手术室会接触到不同公司、不同品牌的人工关节假体，也会在陈丙强主任的手术中接触到复杂的病例和翻修病例，三个月里，我是真的有很大的进步，以前好多疑惑都豁然开朗，老师们不急不躁不厌其烦的慢慢讲解，让我很感动。特别感谢 Dr. Lewis Chan、Dr. Henry Fu、Dr. Steve Cheung 和 Dr. Amy Cheung 给我实践的机会，让我可以进行实际手术操作，提升了我对关节置换的操作能力与手术信心。

另外，香港这边的学术活动很多，我们也得到科室领导和秘书的关怀，帮我们提前会议注册，听课学习，经历的学术活动有香港骨科高峰论坛，深圳香港两地的关节置换之交流，威尔斯亲王医院的小儿麻痹症关节置换论坛，收获颇丰。

我觉得香港玛丽医院成立八十余年以来，发展成熟，拥有以下优势，1、完善的医疗卫生保障制度。2、完善的急诊急救体系。3、严格的医生培养制度。4、规范化的操作流程。5、处处彰显人文关怀

玛丽医院医生的严谨、规范、对患者的关怀是值得我们去学习的。在骨折手术中常规使用 C 臂透视系统确定骨折复位的程度，医生都穿着铅衣，使病人得到精准化治疗。所有手术巾、手术衣都是一次性的，术中多次更换手套，虽然一次性耗材的大量使用表面上增加了成本，但由此带给患者最直接的利益是减少了患者因为医院感染的发生所遭受的痛苦以及缩短了患者住院的时间。科室所有人的手术均按同一个标准的操作程序进行，麻醉医生、手术医生、手术护士等团队成员之间的配合非常默契，非常敬业，所有操作都井然有序。骨科教授特别注意技术的传承，手把手教会下一代医生独立完成手术，而且没有一点急躁，手术中有说有笑，听着音乐，轻松完成手术。

再次感谢玛丽医院关节科团队，感谢 Eva 秘书的热情帮助，感谢郑州市骨科医院王爱国副院长及宋树春老师、邹士平主任的帮助，我深刻意识到，互相学习，增强服务意识，重视人文关怀，学习钻研医疗技术，规范医疗行为，不断提高医疗服务水平的重要性。希望我能够学以致用、服务社会与百姓。

周宇  
郑州市骨科醫院  
30/6/2019

