



Name: Dr. Cheng Tao (程 濤)
Serving Period: 1 Jan 2019 – 31 Mar 2019
Fellow: Division of Joint Replacement Surgery
Dept. of Orthopaedics & Traumatology
The University of Hong Kong

2019年01月01日~3月31日期间，我本人非常荣幸获得了香港大学附属玛丽医院关节外科的邀请，以visiting resident身份进行为期3个月的访学。在港期间，从临床操作的技能到围手术期的管理，在医院门诊部和住院部学习工作过程中收获很多，圆满完成预定的学习目标。

玛丽医院（Queen Mary Hospital）是一所位于香港香港岛南区的大型公立地区综合医院，并提供24小时急症服务，为香港大学医学院教学医院。该院于1937年4月13日启用，是当时香港以至远东地区规模最大的医院之一。玛丽医院由医院管理局管理，隶属港岛西联网，为联网中的龙头医院及专科转介中心。全医院共有约1,440张床位及逾3,800名职员。目前，玛丽医院是全港完成髋、膝、肩人工关节置换手术量最多的医院，每年完成800余台次，拥有世界上最先进的MAKO骨科机器人。创始科主任为曲广运教授。现任科主任为忻振凯副教授，副主任为陈秉强医生。

在这里，我系统全面学习了微创全髋和全膝关节置换术、部分关节置换术、导航下的人工全膝、全髋关节置换术，机器人辅助下人工全膝置换术、全髋置换术以及单髁置换术。在玛丽医院工作的第一天，在柳丹容秘书的协调和帮助下，我们就办理好的临时行医执照和医院门禁卡。在主刀大夫的热情邀请下，我们洗手上台参加了当日的关节置换手术。在手术台上非常清晰地观察到手术全过程，并且能与主刀医生交流手术的心得体会。在港期间有幸多次参与曲广运和忻振凯两位教授的关节置换手术，从中感受到大师的艺术及在医学领域的严谨。陈秉强主任，为人和善谦和，手术以复杂初次置换及翻修为主，手术过程中会出动解释手术难点和技术要点；傅俊谦医生、张文康医生以及张炎玲医年轻有为，都曾经

到欧美海外知名临床医学中心学习过，他们的手术相当规范严谨；和这些优秀的医生同道一起工作，耳濡目染、言传身教、博览众家、受益匪浅，让自己在关节外科的世界里流连忘返、如饮甘醴。为了迎接我们这批新入职的 fellow，曲教授和忻教授特地带领关节外科团队邀请我们品尝了正宗的港式餐饮。在就餐过程中，和我们聊家常，特别细心地为我们安排相关的工作学习，大大缓解了我们初来香港的紧张和不安，让我们非常感动。

在教育方面，玛丽医院每年组织数十次人工关节学习交流班，为中国各个地区医生的专业的人工关节培训项目，为广大医生提供学习与交流的平台，培养大量人工关节专业的医生。每周一早晨 9 点到 10 点为病房大查房，每月初为关节置换的病例讨论会，关节外科所有成员包括教授及各级医生，医院护理人员。我和刘丹医生全程准时的参加了 3 个月所有病例讨论及课程讲座，学习到了最先进的关节置换理念，内心收获满满。

三个月的时光转瞬即逝，香港之行让我收获颇丰，丰富了人生阅历，让自己关节外科的理论观念及操作水平更上一层楼，感谢玛丽医院关节外科的各位老师给我这个机会，让我近距离的耳濡目染玛丽医院的专业、敬业、耐心、细致与精准，潜移默化回味并浸染医院关节文化。无论是亚专科的专业技术领域或个人经历上都不虚此行，为自己的关节外科事业又打开了一扇窗。玛丽医院关节外科在医学研究领域处于领跑者地位，包括最新的医疗设备和技術。更重要的是拥有一个团结的医护团队，提供卓越的患者服务，而且这些服务对患者来说是足以信赖的和正确。希望回到原单位后，通过定期的上海和香港两地骨科专家的学术互访及手术交流，不断的提高内地关节外科医师的技术水平。最后送给玛丽医院的敬爱的带教老师：“江河把我们推向浩瀚的大海，曙光给我们带来明媚的早晨；亲爱的老师，您把我们引向广阔的人生”。

程涛

上海第六人民医院关节外科

2019 年 3 月 31 日

