



Name: Dr. Zhao Yuchi (趙宇馳)
Serving Period: 1 Oct 2018 – 31 Dec 2018
Fellow: Division of Joint Replacement Surgery
Dept. of Orthopaedics & Traumatology
The University of Hong Kong

进修报告

遥想八年前，第一次听同事说起香港大学玛丽医院，第一次在学习班见到未曾谋面的曲广运教授，第一次旁听了一节能够理解的膝关节置换课程，第一次遇见一位讲课让人如此信服的老师。从那时起，便向往着来到香港，来到玛丽医院，来到关节团队。觉得距离自己如此遥远。

转眼间八年已经过去，而我已经在玛丽医院，在曲教授身边学习了快三个月了。三个月，也意味着学习的结束。三个月，刚刚好，记住了医院里迷宫一样的路，记住了每位医生的名字，记住了每周工作的内容。三个月，也可以走遍香港的大街小巷，尝尽香港街头遍地的美食。体验生活，三个月也刚刚好。

学习过后才知道，作为一个香港人很幸福。而这种幸福源于香港特区政府的完善的医疗体系。香港的医学院只有两所，香港大学医学院和香港中文大学医学院。这两所大学都是世界范围内的顶级学府，他们的医学院自然也是底蕴深厚。这样的医学院教育出来的医生，必然，也是精英。这种情况与大陆不同。大陆地域广、人口多、区域差异大，很多地区都有自己的医学院，水平参差不齐。这是时代的局限性所导致的。香港的政府医疗保险是全付费的。香港居民不会

因为没有钱而看不起病，也不会“因病致穷”。因此，不论你是富有、贫穷，不论你是政府高官、还是普通百姓，在公立医院看病，享受的都是同样的待遇，真正体现了平等的原则。当然，“排位等候”也是社会进步的另一种体现。而在中国大陆，几乎没有百分百的政府医疗保险，很多人被疾病“打到”，不是身体不想看医生，是心里不愿意去看。改变，需要时间。

来玛丽医院做手术的病人，是幸福的。因为这里有全香港最出色的关节外科团队。行云流水的忻振凯教授、沉着冷静的陈炳强主任、年轻有为的傅俊谦医生、张文康医生，跟他们在一起，总会有喜欢的知识围绕着你，不要羞涩，就会有收获。

循证医学知识的获取，得益于诊疗资料的长期积累，在关节外科尤为重要。关节假体以及材料的优劣需要通过以十年为单位的随访来获取。在这里我们可以看到使用了近 30 年的早期膝关节假体 IB[®]，不是亲眼见过，绝不会相信。使用了 20 多年的 Depuy LCS 膝关节，仍然功能良好。开创了髌关节手术新时代的 Charnley 骨水泥型股骨柄假体经受住了 30 余年的实践的检验。这些都改变了我们以往一些经验性和传授性的对于人工关节的认知，眼见为实。无所不能的曲广运教授，能够手把手地指导，完成一台膝关节置换手术，实属幸运。第一次一五一十的学习了 Gap balancing 技术，给人一种跃跃欲试的冲动。学习班听曲教授再次讲解膝关节手术的基础知识，又有新的收获，CR？为什么不试试呢？又给了自己一个欢欣雀跃的理由。关节置换 ERAS 的最重要的核心是手术创伤的最小化，跟忻振凯教授一

起，有了全新的体验。大量的髌关节翻修手术，陈炳强主任悉心的解说，让我对 ETO 技术有了进一步的了解，结合对文献资料的检索，看起来复杂的技术，不再陌生。他对打压植骨的理解、对膝关节翻修三区固定的运用，一次次填补着我头脑中的空白。偶然的一次，谈到“GLAD”项目，兴奋不已。这与目前内地正在逐步受到重视的骨关节炎的阶梯治疗十分相似，“春雨贵如油”。傅俊谦医生，DKCH 关节中心的“总监”，展示最新的 Zimmer----synnovasure 试剂，辅助诊断 PJI，敏感性和特异性都超过 90%，简单易行。利用施乐辉机器人系统进行 UKA、TKA 手术，增加了对精准医学的运用了解，激励年轻人对新鲜事物的学习欲望。遗憾的是没能见到最新的 stryker 关节机器人。与张文康医生一起，探讨牛津膝，解除以往残留的所有疑惑，可以用“完美”来形容。

收获很多，没有办法一一列举。当感觉自己已经融入到当下的时候，离开的日子也将到来。在最美的季节，来到最美的城市，留下最美的回忆。一生有你。

最后，要感谢 Joint Team 的秘书 Eva。为了能够让每一位来香港学习的内地医生能够顺利的完成学业，她都做了大量繁琐而辛苦的工作。

赵宇驰

烟台市烟台山医院

2018 年 12 月 26 日