



Name: Dr. Mo Huagui (莫華貴)
Serving Period: 2 July 2018 – 30 Sept 2018
Fellow: Division of Joint Replacement Surgery
Dept. of Orthopaedics & Traumatology
The University of Hong Kong

博爱 严谨 专注

——香港玛丽医院进修学习体会

为学习更先进的医学知识，掌握更精湛的医学技术，从而更好地为患者服务，我于今年7月再次主动到香港玛丽医院跟随曲广运、忻振凯等国际级著名骨科教授进修学习。在香港学习的三个月充实而开心，在稍纵即逝的日子里我可谓受益匪浅，我每天为能接触到新的知识、好的技术而倍感兴奋。说在港学习期间信息量大爆炸一点不为过，每天都感觉到自己在一点点地进步、一丝丝地成长。每当回想起学习经历的每一个小镜头、小片断，教授们、医生们的博爱医德、规范而专注的业务素质让我感想颇丰，它将鞭策着我在医学的道路上奋力前行。下面是本次进修学习的几个令我难忘的镜头，与同行们共勉。

镜头一：博爱勤奋

虽然2014年有来香港学习3个月的经历，但还是第一次来玛丽医院。尽管我是珠江三角地区长大，地道的广东人，说的是粤语，自小看的是香港电视，但深入接触后发现对香港仍很陌生，这次经历使

我对香港文化、港人精神有更深认识。从医生工作中体会到香港文化的博大精深及包容与博爱，香港人更是具有刻苦耐劳、勤奋拼搏、自强不息的精神，我相信这是香港长盛不衰的力量之源，也是香港十分宝贵的精神财富。香港文化中最大的特色是处处体现人性化，如小巴站等候有座位给长者休息、地铁电梯速度比商场快、酒精是红色（国内是白色，容易与生理盐水混）、门诊等候区各种标识等等。我还清楚地记得第一次进入手术室，护士首先是帮我标记手套、鞋子尺码并写在指定位置，让人感叹她们工作效率高之余，还倍感亲切温暖。

博爱，更多的是体现在医生朋友们在工作细节上的关怀与帮助。平时我跟傅医生 (Dr. Henry Fu)、张医生 (Dr. Steve Cheung)、张医生(Dr. Amy Cheung)做手术最多，他们会详细给我解释手术步骤，教我手术的技巧，给我讲解手术中可能遇到的障碍及失误，让我少走弯路。每个医生手术风格可不一样，但步骤理念基本一致。手术的规范操作是这里的特色，是每个医生成功的根本，也是我们每个医务工作者应遵循的原则。

余医生(Dr. G Shea)、刘医生(Dr. W Lau) 给我介绍了香港医院的每个部门运作、香港大学及香港现在年青人想法，并在工作及生活上给予很大的帮助。Eva 为我来港提供很大的帮助，从 2 年前告诉我时间来港后陆陆续续准备各种文件，但让我更深刻的是在急诊就诊经历。一天下午手术过程中我不慎刺伤右拇指，陈医生(Dr. Lewis Chan)先报医院相关部门，并叮嘱 Eva 带我去急诊处理。第一次在香港就医，相关流程及处理和国内完全不一样。因我没有香港身份

证，大家都没有 Fellow 上班受伤就诊经验，本想直接以外國人身份交费了事 (\$1,230)，但 Eva 坚持暂未交费，之后几天 Eva 翻阅了香港大学、入境事务处大量文件，并打印及标记相关条文给我以居港者身份再去交费 (\$180)。虽说钱不多，但 Eva 工作的严谨、认真、负责，令人敬佩。感谢 Eva 在背后为我们默默付出，给我在香港生活和学习带来诸多便利。

镜头二：严谨务实

我刚来港一个月就有幸参加陈秉强医生两个研究课题，协助陈医生测量术后 Attune 胫骨假体骨水泥界面各种数据及 EOS 各种角度。经过数据测量后发现自己对这两种技术理解加深外，还悟出了“研究-临床-论断”本就是一体，我感觉到工作中每天都接触到研究，也并非想象中那么高深莫测，其实就是为了解决临床问题。临床研究让一个医师能安静下来思考，哪里有问题、哪里可以改进。

陈秉强医师还给我讲很多欧洲、泰国、印度的骨科发展进程及技术情况，大大开阔了我的视野，并建议我对每一种技术都要学习原著。骨科的技术发展真是日新月异，但我们要相信往日的技术又不一定落伍，因为每种事物必有它值得研究与推广的亮点，也许这是当时技术问题限制了其开展，如 DAA、HTO、单髁膝关节置换等。其中印象最为深刻是陈医生讲骨水泥技术，当时我心想骨水泥型半髌置换做过不少，但经他一讲完英国 Exeter Hip，细微到骨水泥栓的区别，深深体会到自己知识的贫乏与更新步伐的缓慢。的确，对临床工作只有做到深入

讲究，才会做得更好、走得更远，因为我们的目标是给患者换一个使用 30 年甚至是终生的人工关节。

镜头三：专业专注

第二次进港学习令我感到最欣慰、最幸福的是能跟随曲广运等教授进行面对的学习与交流。曲广运教授是国际上公认的人工关节置换领域专家，曲教授学识渊博、技艺超群、睿智幽默，在港学习期间常当面请教曲教授，每当听曲教授讲课，都能感受到教授丰富的知识量，以幽默、生动形象的言语艺术讲透每一个技术，将我的平时工作中的疑惑一层一层地解开。曲教授除了对技术专注外，对年青医生培养及科研同样重视，常说做研究要从病人需解决问题出发。在曲教授严谨规范、专业专注的作风下，培养出优秀的国际级骨科医疗团队。

他们的专业专注作风还让我想起忻振凯教授，我第一次跟忻教授上手术是一个膝关节炎并外翻、屈曲畸形的案例，术中忻教授那行云流水般的手术技术风格让我大为惊讶。因外翻膝关节畸形（关节内畸形）在我所在医院病例中不多见，目前分型及处理方法很多，正因太多，大家都没有一个统一解决方案，参加大会讨论或查看文献时有一种选择困难症的感觉。忻教授说，本质只分内侧副韧带完整或不完整，完整就松外侧直至平衡，不完整就 TS 假体，经忻教授一说有种拨开云雾见青天的感觉。这就是处处从实际出发，将复杂问题简单化，对简单问题又作深入研究的专业专注态度。对于这样的头脑清醒的研究型教授我哪能放过请教学习的机会，在平时工作中，我会不时请教忻

教授，我打心里佩服忻教授对每一种术式的理解及疾病的认识。

学然后知不足，在玛丽医院关节外科的进修学习让我深感其医务人员博爱友善、严谨规范、专业务实、勤奋专注，相信正是这这些美好的医德使他们越来越强大。我也有足够的理由相信，这些医德也将陪伴我在医学、医务生涯的道路上，厚积薄发帮助更多有需要的人，运用所学创出一番成就，造福广大患者，践行自己“救死扶伤”的初心。

最后，衷心感谢各位恩师及每位帮助我过的人，和你们一起走过的日子将会是我的人生中的珍贵回忆。我会铭记玛丽医院经历的点点滴滴。祝各位身体健康、工作顺利！

莫华贵

广东省江门市中心医院

2018年9月25日