



Name: Dr. Miao Shaogang (苗紹剛)  
Serving Period: 1 July 2018 – 30 Sept 2018  
Fellow: Division of Joint Replacement Surgery  
Dept. of Orthopaedics & Traumatology  
The University of Hong Kong

---

## QUEEN MARY HOSPITAL 学习总结

我是一名来自中国西南边疆云南省玉溪市人民医院的年轻医生，能来到香港大学玛丽医院关节置换外科进修学习，感到非常荣幸及自豪。在 2014 年刚刚从学校毕业参加临床工作不久，当年年底就有幸第一次看到曲教授演示髌、膝关节置换手术并授课，虽然当时对关节外科专业知识学习还不够深入，但是已经感受到关节外科大师的风采，手术做的很好，讲课很吸引人，待人谦和，一言一行已经让我萌生了很大的敬意，当时在想要是能来玛丽医院学习关节外科那真是太好啦，一定会进步很快。于是就问曲教授有进修学习项目及机会吗？曲教授：有啊，上网提交申请并排队喽，只有这条途径。之后通过了解并提交了申请书，经过漫长的等待期后，终于在 2016 年被通知获得来香港大学玛丽医院关节置换外科进修学习名额，当得知这一消息后内心十分激动并已经有迫不及待、摩拳擦掌、跃跃欲试的感觉啦。但还需要再经过漫长的 2 年等待期，期间提前半年多在 Eva 的帮助下办理了许多繁杂的来港手续、资料，告知来港后日常起居、住宿、交通等小细节并提供了很多便利。终于等到 2018 年 07 月至 2018 年 09 月为期 3 个月的玛丽医院学习时

间，来之前也有些不安，因为人生地不熟，文化、生活方式、工作方式、语言（粤语）的不同，不知自己能否很快适应并专心投入到学习中来，还有自己太年轻、临床经验不够丰富、专业知识不足等等。

2018年7月来到香港大学玛丽医院，在忻振凯教授亲自带领下简单介绍（流利、标准普通话）医院格局、日常工作情况，与科室各位老师见面、交谈后，第一天就顺利投入了临床日常工作。周一、二为门诊日，术前，术后简单、复杂门诊，分得很细，并且每一个病人都会定期来随访，病历资料保留很齐全完整并可以随时查阅，让我感慨香港医管局管理很好。刚开始不能听懂患者讲粤语，经过约1个月的听力练习基本能听懂粤语对话的大部分内容，但遇到特殊病例或知识点，各位老师都会耐心、主动用普通话跟我讲解、交流，同时我会细心用笔记本记下专业知识内容，并时常翻阅工具书或网上查阅资料。周三、四、五为手术日，第一天进入手术室并第一次穿上了“太空服”，手术后感慨TKA完全就是教科书般的标准操作。第一周有幸参加了曲教授的一台TKA，教授依然亲和、乐于传授宝贵知识、经验，收获满满。虽然与忻教授同台手术的数量、机会不多，但是能感受到其深厚的理论功底，娴熟的手术技术，每次复杂手术后都让我敬佩。其他几位老师手术过程都是标准化的操作，就好像是同一个“模子”训练出来的，但又有自己的风格。每一台手术过程中处理每一个细节有疑惑时都会问老师，他们都会不厌其烦的讲解，手术后记下手术技术及相应细节，有时间就

反复看、理解，下一次手术时再次验证、记忆，手术过程一天要在脑海里过好几遍，不理解的再回到书本继续查阅，让自己提高很快。手术期间见识了不同品牌、不同种类、特殊的人工关节假体、各种先进的设备，见识、学习了特殊假体的使用方法及注意事项，有种“大开眼界”的感觉。通过参加多个髌、膝关节简单初次、复杂初次、翻修手术，加强了专业知识理论、实践学习，当然短短3个月时间学习到的大量专业知识需要慢慢消化，理解透彻并付诸实践，这将会成为一生中宝贵的学习经历。

当然喽，香港作为“美食天堂”、“购物天堂”，学习之余，经常品尝当地地道美食、各国美食；周末外出感受现代化大都市的繁华，领略当地文化，这也是美好的经历。

三个月时间转瞬即逝，香港大学玛丽医院（“香港医生”）学习、工作、生活的点点滴滴将会成为美好回忆并受用一生的财富。再次由衷地感谢曲教授、忻教授、陈主任（Lewis）、傅医生（Henry）、张医生（Steve）、Dr. Amy Cheung、Dr. Shea、Dr. W Lau、Eva、手术室及门诊护士等。期待下次玛丽医院学习机会。

苗绍刚

云南省玉溪市人民医院

2018年09月