



Name: Dr. Liu Zhangyu (劉正宇)
Serving Period: 1 Oct 2018 – 31 Dec 2018
Fellow: Division of Joint Replacement Surgery
Dept. of Orthopaedics & Traumatology
The University of Hong Kong

进修报告

最近突然接到 Eva 老师的邮件，要求完成一份 fellowship report，为此我还纠结了好久，不知该怎么写，因为我突然发现我已经好久没有写过类似的报告了，哎！只能硬着头皮完成它了。

依稀记得我收到可以至香港玛丽医院关节外科进修的邮件大概是 2015 年的时候了，当时收到邮件的时候非常激动，想到终于有机会到世界先进水平的关节外科学习进修了，对自己未来的发展将是一个巨大的契机，但同时又觉得有点沮丧，因为要等 3 年之久，之前的时间已经排满了进修的医生，可见香港玛丽医院关节外科是多么的优秀，有如此之多的骨科医生都希望来此学习。

等等，终于快到来进修的时间了，当时关节外科的秘书张月娥老师都以退休，接替她的是 Eva 老师，在来之前有许多文书，证件的准备工作，Eva 老师给予了我巨大的帮助，在此由衷的感谢 Eva 老师，如果没有你的帮助，香港之行可能就要告吹了。

来香港之前还是比较惶恐的，怕不适应这边的生活，怕这边的老师不好相处，怕自己做的不好，但来了之后发现一切的忧虑都不存在，玛丽医院关节外科的老师们是如此的好相处，如此的平易近人，在生活及学习上给予了我们巨大的帮助。为期 3 个月的进修生活转眼就快结束，收获颇多，令我受益非浅并将受益终身。快到离开的时间了，回首这 3 个月，有感激，有忙碌，有开心，但现在大部分是伤感，马上就要离开玛丽医院了，相当不舍，但天下无不散的宴席，只能化悲愤为动力，努力完成这份 report。

3 个月的进修学习生活对我来说是一种磨练，更是一种考验。对于从来没有离开过家人的关心，更是在工作之外没有自主行动过的我来说，在这单独生活中，我的收获无疑是丰裕的。真是这次难得的机会，使我的专业技术有了很大的提高。

回首在香港玛丽医院关节组的三个月进修，有安静听课的时候，有老实站一天手术台的时候，有匆忙的门诊的时候，在我写回顾总结的时候呈先于我脑海。虽然有些工作已经很熟悉，但每天在玛丽医院的临床实践中，从新发现了自己的不足，所以这3个月没有白来，从基本学起，不但学习了高深的关节置换套路，还从临床医生的角度规范了自己的行为。

在这3个月的学习生活中我看到了玛丽医院关节外科的全体医护人员是一个在曲教授及忻教授带领下的优秀的协作团队，同事之间关系融洽，即便刚来的我们也倍感温暖。同时整个团队具有着先进的设备及高水准的技术水平，在手术室内各种假体一应俱全，各种手术器械设备相当完善，几乎可以应对任何突然情况，此外更重要的是手术团队技术精湛，使病人得到了最好的治疗。在对于新到的进修医生及轮转医生，他们有着专门的带教老师，详细耐性的给你讲解相关手术要点，让你掌握各种手术器械的使用及注意事项，并通过手术演示，讲座，手把手指导手术等方式提高可下级医生的技术水平，使我获益匪浅。

做一名技术出色的医生很难，做一名德艺双馨的医生更难。骨科医生治疗疾病的主要手段是手术，所以对手术技术和手术潜力的提高都会很重视，但一名优秀医生不仅仅要具备基本的技术水平，更需要对患者真诚负责的心。虽然这些大道理都能明白，但又有几个医生能正真做到呢？但是玛丽医院关节外科的医生做到了。因此我觉得，环境很重要，玛丽医院的精神文化造就了他们。学科带头人很重要，一个优秀的带头人能够带出一片优秀的人。

3个月的进修虽短，但曲教授及忻教授严谨求精的治学精神和勤奋奉献的工作作风让我受用一生。在进修期间，极大的开阔了我的视野，浓厚的学习气氛及探索精神，不断激励着我，透过这次学习机会，我对关节置换有了更深入的了解，对我将来的发展有着长足的帮助。

进修学习的一段时光，其实也是一个人职业生涯的缩影。一段进修学习的经历，用心主动让自己的境遇发生改变，由此所带来了满满的收获，而一个人的职业生涯乃至一个人的人生又何尝不是如此呢。

最后再次非常感谢香港玛丽医院关节外科的曲教授，忻教授，陈主任，张医生，傅医生这3个月来对我的帮助，教育和指导，你们严谨求精的精神和勤奋奉献的作风会让我受用一生。