



Name: Dr. Li Rui (李銳)
Serving Period: 1 Oct 2017 – 31 Dec 2017
Fellow: Division of Joint Replacement Surgery
Dept. of Orthopaedics & Traumatology
The University of Hong Kong

以勤为径，才可能攀登巅顶；以苦为舟，才能到达新的彼岸。医学科学深奥渊藪，非勤苦而难成。

从中国北方内蒙古跨越数千公里到香港特别行政区的香港大学李嘉诚医学院之教学医院玛丽医院学习。一直是我向往的，而且经历了长时间的排期等待，终于在 2017 年 10 月 2 日到了玛丽医院，开始了关节外科的专项培训。作为一名来自中国北方的学员，要克服语言、饮食、生活等诸多不便，所看中的就是以曲广运教授为首的关节团队医学技术水平在国内甚至在国际上比较先进，而且曲广运教授团队的关节置换对国内的人工关节置换界影响力也比较大。

为了达成此行学习，可谓是好事多磨。往来邮件数十封，签属及提供各种文件，同时也得到了我院领导的支持以及 Eva 的大力帮忙。

我是第一次到香港，人生地不熟，初到香港，幸好 Eva 给提前做好功课，安排的井井有条。在香港也结识了同样来自内地的创伤与手外的 Fellow，他们比我早到 3 个月，已经在香港生活了一段时间，为我的生活与学习提供了很大的帮助。

在玛丽医院学习的内容主要是对于关节置的手术与临床经验进行训练。基本模式为周一与周二门诊，周三到周五安排手术。

门诊：会有普通门诊、术前门诊及术后复查门诊等，参与出门诊的过程中，由于语言沟通障碍，无法更好的帮助到门诊老师，只能是

在其身后默默学习，看 XR，看老师在电脑中键入的资料，以及门诊老师与患者沟通过程中的查体等，碰到典型病例或者是特殊病例，老师都会用普通话与我进行交流，这使我很感动。门诊都是需要预约，而且医生会在这次门诊结束后为患者开具下次复诊时要拍 XR 的申请单，下一次患者来就诊时，是先拍片后就诊，更加节约大家的时间，这一点目前在我所在的地区是达不到的，所有的医生都是为患者先开具检查单，然后患者去检查，拿到结果后再返回门诊。浪费时间，同时也打乱了就诊顺序，我也希望我们的医疗机构可以效仿玛丽医院。

手术：港岛西区联网医院以玛丽医院为首，还包括根德公爵夫人儿童医院，麦理浩复康院等六家医院机构。我被安排在根德医院与玛丽医院工作，周三在根德医院参与手术，周五在玛丽医院参与手术，周四会根据玛丽与根德医院的实际情况机动安排我的工作地点，不论是安排在哪里，我都是尽心尽力的参与手术，学习各种手术技巧，各种手术理念。在手术室里我接触到的太空服，这种装备在关节置换手术中真的是太好了，医生不需要担心被血溅到，也不需要担心骨块或其他细小的东西溅到后再弹回手术区域而增加手术感染机会。而且我在与各位老师进行手术的过程中会接触到不同公司、不同品牌的人工关节，也会接触到复杂的病例，这是我多么好的历练机会。特别感谢 Henry、Steve 和陈主任给我实践的机会，让我可以进行实际手术操作，提升了我对关节置换的操作能力与手术信心。

在香港学习过程中，不仅在关节置换方面有所提高，而且在临床工作中见到曲教授团队重要的组成部分那就是秘书团队，她们总是默默的工作，为临床团队提供保障，科研资料的收集，数据整理以及必要的文秘工作等等。我很羡慕这种团队工作模式，将来希望有机会把我们的团队打造的像曲教授的团队一样。

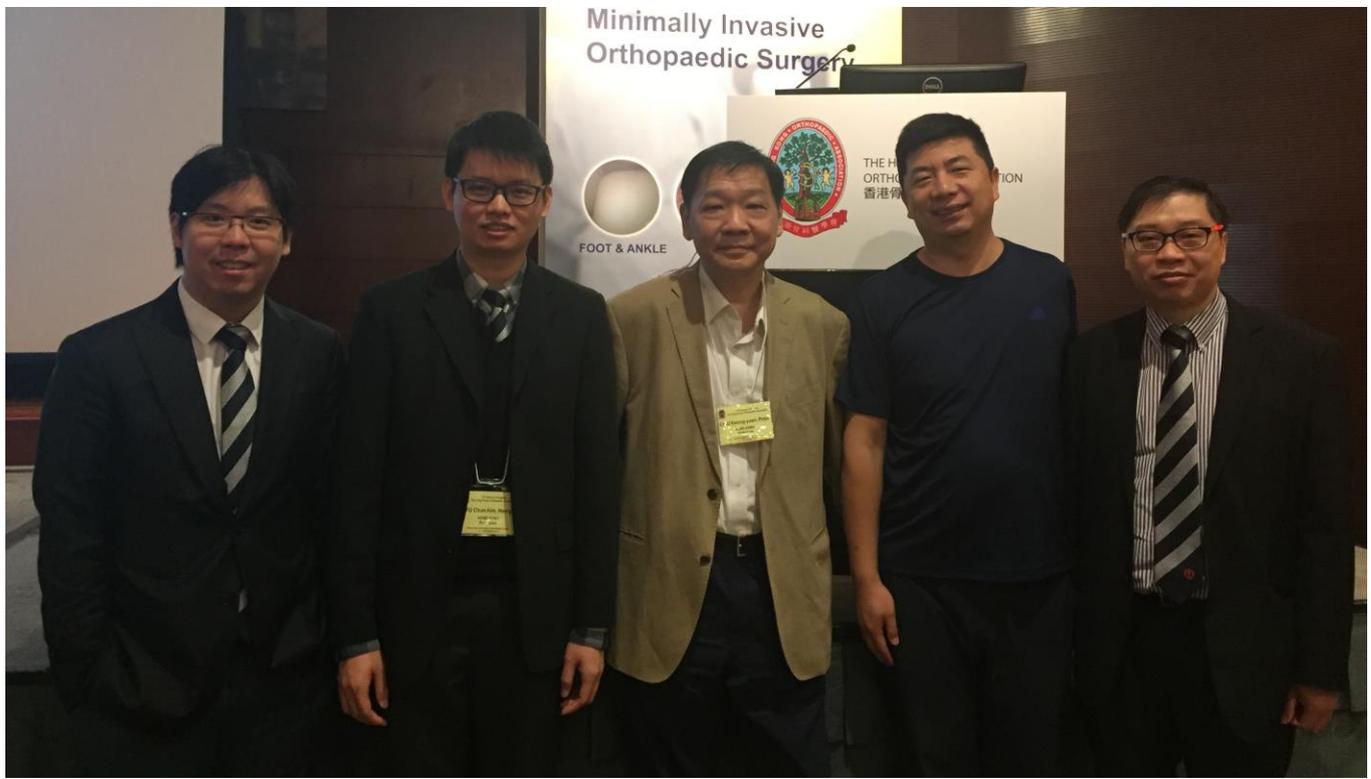
时间过得很快，转眼近三个月的学习时间结束了，回想起在香港的生活，总是历历在目。有刚到香港的兴奋、有到后期的孤独、有手术太晚了，从玛丽步行回根德的经历、有工作不至一个月就出现跟痛

症的痛楚等等。这是我人生的一次重要经历，感谢在这段经历认识的曲广运教授、忻振凯教授、陈主任、Henry、Steve、Amy等，以及结识的Patrick和刘铭。当然特别需要感谢一下Eva，在学习过程中，遇到学习与生活上的问题总会麻烦Eva帮忙。

（很遗憾的是在我刚回到包头，由于手机进行了系统升级变慢，重新刷机，备份的资料未能保存好，最后只找到的我在香港期时电脑备份的一个文件，手机只能恢复到了12月6日的状态，损失很大，尤其是到最后寻段时间留存的资料包括与后期与大家的合影，很心痛啊！）



与关节置换外科组合照 (2017-10)



(左起): Dr. Steve Cheung, Dr. Henry Fu, Prof. KY Chiu, me and Dr. Lewis Chan



手术室: me and Dr. Steve Cheung



门诊: 向忻振凯教授学习中



与忻振凯教授留影



与秘书 Ms. Eva Liu 留影