



Name: Dr. Ma Gunshao (馬滾韶)
Serving Period: 3 July 2017 – 30 Sept 2017
Fellow: Division of Joint Replacement Surgery
Dept. of Orthopaedics & Traumatology
The University of Hong Kong

3 个月的香港学习生活，一眨眼就过去了，说实在的，在这里，我过得非常充实、开心，真舍不得离开。

对于一个生长在珠三角地区的人来说，我从小说的是粤语，看的是港产片、TVB，听的是阿Sam、阿伦、四大天王，本该对于香港会很熟悉，但是，通过这次零距离接触香港，使我对香港文化有了进一步的了解和认识。从大家排队等小巴，上了手扶电梯靠右站，公共场合不大声喧哗，我感受到香港社会的忙而不乱，不会有人争抢。我发现地铁站的手扶梯速度快，而街市的手扶梯都很慢，后来才知道，原来地铁站的人上班赶时间，电梯会调快一点，而街市一般是老年人，行动不便，会把电梯调慢一点；很多公共设施都会有盲文。这让我感到香港社会人性化的一面。

医院是社会的一部分，当然也能反映社会文化一方面。有一次，一位老者因为关节疼痛到门诊就诊，整个就诊过程跟平常一样，与其他患者无异。当这个病人离开诊室的时候，老师才问我“你知道刚才那位病人是什么人吗？”“不知道，什么人呢？”“这届特首竞选人之一。”只要是以普通市民的身份来公立医院就诊，就一样要排队。还有就是一些小细节，譬如门诊的门上贴有标签“小心门后有人”，酒精染成红色，护士会把每位上台医生戴的手套大小都会记住。因为开门会撞到别人，酒精外观上有可能跟盐水无法分别，为了减少大家都容易犯的错误，都做了很好的提示作用，另一方面也体现出人性化的一面和出色的服务意识。



记得有一次，在美善阁吃中午饭，曲教授讲了一段话，我记忆犹新。他说，当好医生，要做好 4 件事：服务、教学、研究、行政。之前我崇尚的是手术技术，非常抗拒做研究和写文章，教授这番话，改变了我的看法。而接下来的这段日子里，我也参与了多项的研究，譬如跟从忻医生测试“太空服”的保护性能，配合 Brian 测量下肢全长片的 HKA 角，参与 Amy 的下肢畸形与手

术时机的关系的研究，还有平时手术时止血带的使用、transamin 的使用等等，我感觉到工作中每天都接触到研究，同时我也明白科研并非想象中那么高深，其实就是为了解决临床问题。

第一次膝关节的培训班，在看完忻医生的初次全膝关节置换手术演示以后，我随口说了一句“手术做得很快”，有学员说“最重要的不是快，是规范，该交代的步骤，都交代得清清楚楚，而且没有重复的动作。”从此以后，我就细心观察台上各位主刀医生的动作，记住每个步骤，手术完成以后，及时做好笔记。通过对照，虽然大家在处理技巧上会有不同，但是步骤是基本一致。我逐渐熟悉步骤，空闲的时候（等小巴，手术间隙）在脑海像放电影一样把手术每个步骤快速重现一遍。

陈医生讲了英国考试经历，到苏格兰考试，当地给找了一个农夫，口音很重（根本听不懂），沟通很成问题，但是后来经过努力，克服困难，考试 Pass。他说，遇到困难，不能慌乱，不能轻易放弃。后来，我跟从陈医生做了几个翻修手术，陈医生表现出来的，印证了这句话。我想，在以后工作当中，如果遇到困 难，我一定会想起这句话。最令我钦佩的是，陈医生经常讲的一句话“唔好甘讲，最紧要系帮到你。（别客气，最重要的是能帮到你）”

我在根德医院跟傅医生和张医生做手术，他们会详细给我解释手术步骤，教我手术的技巧，给我讲解手术可能遇到的困难和陷阱，让我少走很多弯路。

还有 Amy、邓医生、Brian，他们给我介绍了香港医院的运作情况，并在工作及生活上给予很大的帮助；Eva 为我香港之行提供诸多的帮助。

随着时间的流逝，记忆可能会模糊，但是，在香港的点点滴滴，会变成无数个画面，印在我的脑海当中，成为我一生的财富！这段时间，我学到的不仅仅是技术，更重要的是理念，开阔了眼界。

衷心感谢每位老师及给我提供过帮助的人，在以后的日子当中，我也要尽我所能，帮助别人。

祝

身体健康，工作愉快！

马滚韶
广东省江门市中心医院
07/10/2017

特别鸣谢：

PROF. CHIU KWONG YUEN, PETER、 DR. YAN CHUN HOI、 DR. CHAN PING KEUNG 、
DR. FU CHUN HIM, HENRY 、 DR.CHEUNG MAN HONG, STEVE、 DR. CHEUNG YIM LING, AMY、
DR. TANG YUK KWAN 、 DR. LEUNG HOK WAI, BRIAN、 Ms. EVA LIU