

香港玛丽医院人工关节置换中心研修体会

经历漫长的“申请”和等待程序，2016年7月到9月，我有幸以“Clinical Associate”的身份在香港玛丽医院人工关节置换中心进行为期3个月的研修学习，收获感想颇丰。

当得知要去香港大学附属玛丽医院学习，心情那是无比的激动，不仅因为玛丽医院的骨科声名远扬，更因为在这里可以面对面向真正的大师请教。作为闻名遐迩的关节大师，曲广运教授学识渊博，技艺超群，又不失睿智幽默，几乎大陆的关节外科医师都曾到此进修学习。记得先前每次听到曲教授的讲课都有一种醍醐灌顶的感觉，因为曲教授好像总能洞悉一切，把自己心中的疑惑之窗一扇一扇地打开，把一个个高深的原理手术和技术用他那特有的幽默和最形象的语言讲得透透彻彻。

来到香港，首先感受的便是香港的繁华。作为与纽约、伦敦齐名的世界三大金融中心之一，香港以廉洁的政府、良好的治安、自由的经贸以及完善的法制闻名于世，素有“东方之珠”、“美食天堂”和“购物天堂”等美誉。

香港的医疗同样位居世界前列，特区政府承诺：没有人会因为经济问题，得不到适当的医疗服务。在公立医院香港居民的花费很少，住院每天只需100港币(包括诊疗、X光检查、化验、护理、药物、病床、三餐膳食等全部费用)，几乎不花钱就可以享受到优质的基本医疗服务，医生的薪酬很高，而且相对固定，与诊治病人的多少无关，

医院无须通过药品和耗材来增加收入，护士也不用整天手忙脚乱换液体。拿回扣？不必、不敢、不能！医生没有后顾之忧，一门心思看病，而患者和家属对医生非常的尊敬和信任。对比今天内地日益商业化的医疗事实以及日益紧张化的医患关系，在香港无论是医生还是患者都是一种莫大的幸福。

作为港大医学院的附属医院，玛丽医院（Queen Mary Hospital, QMH）是全港最大最好的医院。在门诊和病房，医生总是西装革履，领带鲜亮，显得自信、干练；在手术室里，他们却穿着“雨鞋”，手术衣下面系着塑料薄膜的“围裙”，以避免手术中的液体浸透手术衣沾染到皮肤。手术室里的设备一应俱全，走廊里的也堆放着各式各样的“高大武器”，虽然多但并不杂乱，反倒像受阅的部队一样整整齐齐，以保证护士可以在最短的时间内取到任何需要的物品，也许这就是最好的纪律。

我所在的关节置换外科，手术的种类不是很多，主要以初次髌膝关节置换以及翻修为主，除了偶尔一两个急诊病患，这里的病人大都需要长时间预约，从预约登记手术开始一般需要等待4年左右的时间才能轮到手术。如果要问，在这里学习给我印象最深刻的是什么，我会选择规范。有的时候我也会问自己，玛丽医院的医生不多，手术量也不是特别的多，每年为什么会有那么多的SCI文章，那么多的关节外科医师趋之若鹜要来这里面取经呢？我想“规范”也许会是最贴切的答案，无论是术前评估、术前教育、手术操作、术后管理以及术后的长期随访这里都有一套完整的程序所在，甚至细致到具体的

每一个手术的操作都有明确的规定及其科学依据,当然,即便是大牛,也会遇到手术不顺利的时候甚至出错,但他们总显得不慌不躁,在及时补救之后总会说:“不好意思啊,今天做得不好”,有时候甚至也会征求我的意见,或者回去查查相关文献第二天大家一起讨论。俗话说“不以规矩,不成方圆”,我想正是这些看似教条的“规矩”和谦虚不满足的精神才使得玛丽医院拥有今天的学术地位。对比玛丽的规范,想想自己先前的操作是多么的随意,有道是无畏者无知也。我想我真的很幸运,在我还算年轻没有养成一身的“臭毛病”前,可以来到玛丽医院学习最为规范的“规矩”,希望今后不要有病人为自己的随意“买单”。

关节置换中心的几位老师都秉承了谦逊、才学的特质。无论是忻振凯教授、陈秉强主任,还是Henry、Steve,生活中他们热情、开朗,对我总是无比的照顾,而在手术中,从摆体位开始一直到缝皮他们总是一丝不苟,对我的问题也总是不吝赐教。我惊奇的发现他们可以在英语、粤语和普通话之间随意的自由切换。在他们身上我看到了作为一个医生的自律、自强和自由。

时间匆匆,学习的很多内容还来不及消化和发酵。对于我来说,这次香港玛丽之行是一次“开眼之旅”和“震撼心灵之旅”,美好的时光总是显得特别的短暂,纵有诸多不舍,但美梦终有醒来的那刻。Thanksgiving the prof. Chiu and his group at Queen Mary Hospital, bring me the memorable trip of “港嘻”!

施林军